

# Lifer (fr)

拍數: 32      牆數: 4      級數: Novice  
編舞者: Yoann Loose - Novembre 2019  
音樂: Lifer - MercyMe



Démarrage : après 8 comptes  
Restart : mur 5 après 16 comptes

## (1 à 8) point R & L, step twist, R coaster step, step tic tac ½ turn L

1&2&      Pointer PD à D & ramener PD à côté PG, pointer PG à G & ramener PG à côté PD  
3&4      PD devant & pivoter talons 1/8 de tour à D, ramener les talons  
5&6      PD derrière & PG à côté PD, PD devant  
7&8      Poser PG devant & ¼ de tour à D en pivotant talon D vers l'intérieur, ¼ de tour à D en pivotant talon G vers l'extérieur.

## (9 à 16) R coaster step, L step lock step, R rock & together & point clap 2x

1&2      PD derrière & PG à côté PD, PD devant  
3&4      PG devant, lock PD derrière PG, PG devant  
5-6      PD devant, retour sur PG  
&7&8 &      rassembler PD à côté PG, pointer PG devant, frapper dans les mains 2x (&8)

## (17 à 24) & together, walk R, walk L, R fwd mambo rock, slide back, R back mambo rock

&1-2 &      rassembler PG à côté PD, avancer PD, avancer PG  
3&4      PD devant & retour sur PG, poser le PD derrière  
5-6      Grand pas PG derrière, ramener PD en glissant à côté PG (garder pdc sur PG)  
7&8      PD derrière & retour PG, poser PD devant PG

## (25 à 32) step L, pivot ¼ R, cross, ½ hinge turn cross, L paddle ½ turn R & 2x clap

1&2      PG devant, pivoter ¼ de tour à droite & prendre appui PD, croiser PG devant PD  
3&4      ¼ de tour à G en posant PD derrière & ¼ de tour à G en posant PG à G, croiser PD devant PG  
5-6-7      1/8 de tour à D en pointant le PG à G, ¼ de tour à D en pointant le PG à G, 1/8 de tour à D en pointant le PG à G  
&8& &      frapper dans les mains 2x & ramener PG à côté PD

Terminer la danser en faisant 3/8 de tour sur le dernier paddle turn pour finir à 12:00