

# Fast Hearts and Slow Towns (de)

**COPPER** **NOB**  
STEPSHEETS

拍數: 32      牆數: 4      級數: Beginner  
編舞者: Alison Metelnick (UK) & Peter Metelnick (UK) - Oktober 2019  
音樂: Fast Hearts and Slow Towns - Midland



(Schnelle Herzen und langsame Städte)

Der Tanz beginnt nach etwa 40 Counts, wenn das Wort „Silverado“ in „That Old Silverado Truck“ gesungen wird.

## GRAPEVINE RIGHT, CHASSÉ RIGHT, LEFT BACK ROCK

1-2      RF nach rechts, LF hinter RF kreuzen  
3-4      RF nach rechts, LF über RF kreuzen  
5&6      RF nach rechts, LF an RF heransetzen, RF nach rechts  
7-8      LF nach hinten, Gewicht zurück auf RF

## GRAPEVINE L WITH ¼ TURN L, STEP R FWD, L ROCK STEP FWD, L COASTER STEP

1-2      LF nach links, RF hinter LF kreuzen  
3-4      LF mit ¼ Linksdrehung nach vorn, RF nach vorn (9 Uhr)  
5-6      LF nach vorn, Gewicht zurück auf RF  
7&8      LF nach hinten, RF an LF heransetzen, LF nach vorn

## R DIAGONAL FORWARD STEP LOCK STEP LOCK STEP, R ROCK STEP FORWARD, CHASSÉ TURNING ¼ LEFT

1-2      RF diagonal nach vorn rechts, LF hinter RF kreuzen  
3&4      RF diagonal nach vorn rechts, LF hinter RF kreuzen, RF nach vorn  
5-6      LF nach vorn, Gewicht zurück auf RF  
7&8      LF nach links, RF an LF heransetzen, LF mit ¼ Linksdrehung nach vorn

## R FORWARD, ¼ TURN L, R CROSS SHUFFLE, L SIDE ROCK, L BEHIND SIDE CROSS

1-2      RF nach vorn, ¼ Linksdrehung auf beiden Ballen (3 Uhr)  
3&4      RF über LF kreuzen, LF nach links, RF über LF kreuzen  
5-6      LF nach links, Gewicht zurück auf RF  
7&8      LF hinter RF kreuzen, RF nach rechts, LF über RF kreuzen

Der Tanz beginnt von vorn.

Ende:

In der 10. Runde endet der Tanz in der 4. Sektion nach den Counts 5-6 Richtung 6 Uhr.

Counts 7 & 8 wie folgt tanzen (einen Coaster Step mit ½ Linksdrehung):

7&8      LF mit ¼ Linksdrehung nach hinten, RF mit ¼ Linksdrehung nach vorn, LF neben RF absetzen

E-mail: [line-dance-iris@gmx.de](mailto:line-dance-iris@gmx.de)