

I Got This (fr)

拍數: 32 牆數: 2 級數: Intermédiaire
編舞者: Philippe Morin (FR) - Octobre 2019
音樂: I Got This - George Canyon



Tags de 16 temps – 1 petit tag de 4 temps - 1 restart

Section – 1 ; shuffle fwd L rock step - L turn ½. L turn ½. L turn ½. L turn ½.

1&2 pd devant pg à côté pd pd devant
3-4 pg devant revenir sur pd
5-6 ½ G pg devant – ½ G pd derrière
7-8 ½ G pg devant – ½ G pd derrière

Section – 2 ; L kick ball cross L rock L ½ coaster step - right heel & left heel

1&2 kick pg croiser pd devant pg
3-4 rock pg à g revenir sur pd
5&6 ½ G pg derrière pd rejoint pg pg devant
7&8& talon pd devant ramener pd talon pg ramener pg (6 h 00)

Restart au 3 ème mur (face à 6 h 00)

Section – 3 ; R stomp fan - rock mambo – coaster step – R ¼ step stomp

1&2 stomp pd devant talon pd à d ramener le talon au centre
3&4 rock pg devant revenir pd pg derrière
5&6 pd derrière pg rejoint pd pd devant
7-8 ¼ D, grand step pg à g stomp pd à côté pg (9 h 00)

Section – 4 ; R vine cross R rock stomp L rock stomp - out out in in R ¾ turn

&1&2 pd à d croiser pg derrière pd - pd à d croiser pg devant pd
&3&4 pd à d stomp pg à côté pd - pg à g stomp pd à côté pg
&5&6 pd devant en diagonal pg devant en diagonal - ramener au centre pd ensuite pg
7 -8 pointe pd derrière pg - tourner sur place ¾ d (6 h 00)

Tags ; R stomp L stomp R stomp hold - L stomp R stomp L stomp hold

1-2 stomp pd stomp pg
3-4 stomp pd pause
5-6 stomp pg stomp pd
7-8 stomp pg pause

Rock mambo ½ tour x 2 - coaster step - full turn

1&2 rock pd devant revenir sur pg rock pd derrière
&3&4 revenir sur pg pd devant 1 tour entier G pd derrière
5&6 pg derrière pd rejoint pg pg devant
7-8 ½ G pd derrière ½ G pg devant

Le tag se fait à la fin du 2 ème - 5 ème et 7 ème mur

A la fin du 6 ème mur rajouter un petit tag en soulevant et rabaisant le talon pd &1&2&

Contact: (fifim@sfr.fr)