

This Is Heaven (de)

COPPERKNOB
BY STEPHANETS

拍數: 18 牆數: 4 級數: Beginner
編舞者: JMK (DE) - Oktober 2019
音樂: This Is Heaven - Traveling Bones



Der Tanz beginnt nach 8 counts

Heel R, Hold, Toe R, Hold, Step Lock Step forward R, 1/2 Turn R, 1/2 Turn R, Mambo Forward L

- 1& rechte Hacke vorne auftippen, Hold
2& rechte Fußspitze hinten auftippen, Hold
3&4 RF Schritt nach vorn, LF hinter Rechten einkreuzen, RF Schritt nach vorn
5-6 1/2 Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links, 1/2 Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts
7&8 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß anheben, Gewicht zurück auf den rechten Fuß und linken Fuß an Rechten heransetzen.

Chassé R, 1/4 Turn Left , Chassé l, 1/4 Turn Left, Chassé r, 1/4 Turn Left, Chassé L

- 1&2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen, Schritt nach rechts mit rechts,
3&4 ¼ Drehung nach links , Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen, Schritt nach links mit links
(Restart: In der 12. Runde - Richtung 6 Uhr - hier abrechnen und von vorn beginnen)
5&6 ¼ Drehung nach Links, Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen, Schritt nach rechts mit rechts,
7&8 ¼ Drehung nach links , Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen, Schritt nach links mit links

Heel-Hook-Heel-Flick R

- 1& Rechte Hacke vorn auftippen, rechte Fuß anheben und vor linkem Schienbein kreuzen
2& Rechte Hacke vorn auftippen und rechten Fuß nach rechts schnellen

Wiederholung bis zum Ende

(Restart: In der 12. Runde - Richtung 6 Uhr - hier abrechnen und von vorn beginnen)

Green Valley Dancer / Marlies Kramer
