

# A Little Help (de)

拍數: 32      牆數: 4      級數: Beginner  
編舞者: Manuela Weniger (DE) - Oktober 2019  
音樂: Little Help (feat. Mimi & Josy) - The BossHoss



## Intro: 16 Counts

### Side Rock, Toe Strut Across, Side Rock, Toe Strut Across

- 1 – 2      RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF
- 3 – 4      Rechte Fußspitze vor LF auftippen, dann die Hacke absenken
- 5 – 6      LF Schritt nach links (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
- 7 – 8      Linke Fußspitze vor RF auftippen, dann die Hacke absenken

### Side, Behind, ¼ Turn Right/Step, Scuff, Step, ½ Pivot Turn Right, Step, Scuff

- 1 – 2      RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
- 3 – 4      ¼ Drehung rechts herum/RF Schritt nach vorn, Linke Hacke über den Boden schleifen (3 Uhr)
- 5 – 6      LF Schritt nach vorn und ½ Drehung rechts herum auf beiden Fußballen (Gewicht RF) (9 Uhr)
- 7 – 8      LF Schritt nach vorn, Rechte Hacke über den Boden schleifen

### Diagonal Step Forward, Touch/Clap, Diagonal Step Back, Touch/Clap, Coaster Step, Scuff

- 1 – 2      RF Schritt nach schräg rechts vorn, LF neben RF auftippen/klatschen
- 2 – 4      LF Schritt nach schräg links hinten, RF neben LF auftippen/klatschen
- 5 – 6      RF Schritt nach hinten, LF an RF heransetzen
- 7 – 8      RF Schritt nach vorn, Linke Hacke über den Boden schleifen

### Step Lock Step, Scuff, Jazz Box with Cross

- 1 – 2      LF Schritt nach vorn, RF hinter LF einkreuzen
- 3 – 4      LF Schritt nach vorn, Rechte Hacke über den Boden schleifen
- 5 – 6      RF über LF kreuzen, LF Schritt nach hinten
- 7 – 8      RF Schritt nach rechts, LF über RF kreuzen

Der Tanz beginnt wieder von vorn

---