

A Little Help (de)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Beginner
編舞者: Manuela Weniger (DE) - Oktober 2019
音樂: Little Help (feat. Mimi & Josy) - The BossHoss



Intro: 16 Counts

Side Rock, Toe Strut Across, Side Rock, Toe Strut Across

- 1 – 2 RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF
- 3 – 4 Rechte Fußspitze vor LF auftippen, dann die Hacke absenken
- 5 – 6 LF Schritt nach links (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
- 7 – 8 Linke Fußspitze vor RF auftippen, dann die Hacke absenken

Side, Behind, ¼ Turn Right/Step, Scuff, Step, ½ Pivot Turn Right, Step, Scuff

- 1 – 2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
- 3 – 4 ¼ Drehung rechts herum/RF Schritt nach vorn, Linke Hacke über den Boden schleifen (3 Uhr)
- 5 – 6 LF Schritt nach vorn und ½ Drehung rechts herum auf beiden Fußballen (Gewicht RF) (9 Uhr)
- 7 – 8 LF Schritt nach vorn, Rechte Hacke über den Boden schleifen

Diagonal Step Forward, Touch/Clap, Diagonal Step Back, Touch/Clap, Coaster Step, Scuff

- 1 – 2 RF Schritt nach schräg rechts vorn, LF neben RF auftippen/klatschen
- 2 – 4 LF Schritt nach schräg links hinten, RF neben LF auftippen/klatschen
- 5 – 6 RF Schritt nach hinten, LF an RF heransetzen
- 7 – 8 RF Schritt nach vorn, Linke Hacke über den Boden schleifen

Step Lock Step, Scuff, Jazz Box with Cross

- 1 – 2 LF Schritt nach vorn, RF hinter LF einkreuzen
- 3 – 4 LF Schritt nach vorn, Rechte Hacke über den Boden schleifen
- 5 – 6 RF über LF kreuzen, LF Schritt nach hinten
- 7 – 8 RF Schritt nach rechts, LF über RF kreuzen

Der Tanz beginnt wieder von vorn
