

Vincent (de)

拍數: 32 牆數: 4 級數: High Beginner
編舞者: Sascha Wolf (DE) - September 2019
音樂: Vincent - Sarah Connor



*1 Restart in Wall 11

Rockstep - Coaster

1 2 RF Rockstep vorwärts und das Gewicht zurück auf den LF
3&4 Coasterstep mit dem RF - RF rückwärts, LF schliesst ran, RF vorwärts
(im langsamen Teil der Musik kann man hier auf bei 3 den RF ran schliessen und hold)
5 6 LF Rockstep vorwärts und das Gewicht zurück auf den RF
7&8 Coasterstep mit dem LF - LF rückwärts, RF schliesst ran, LF vorwärts
(im langsamen Teil der Musik kann man hier auf bei 3 den LF ran schliessen und hold)

Rocking Chair - Rockstep - Shuffle back

1 2 RF vorwärts mit einer halben linksdrehung, LF vorwärts
3 4 RF vorwärts mit einer halben linksdrehung, LF vorwärts
5 6 RF Rockstep vorwärts, LF am Platz
7&8 RF rückwärts, LF schliesst zum RF, RF rückwärts
(im langsamen Teil der Musik kann man hier einen Slide rückwärts machen)

In Wand 11 haben wir hier einen Restart: Statt dem Coasterstep tanzen wir 2 Schritte am Platz

Side Rock - Cross Chassé - Turn - 1/2 Jazz Box

1 2 LF seitwärts, RF am Platz
3&4 LF kreuzt über RF, RF zur Seite, LF kreuzt über RF
5 6 RF zur Seite mit einer 1/2 Linksdrehung, LF zur Seite
7 8 RF kreuzt über RF, LF zurück

Mambo Step - Side Rock Cross Chassé

1&2 RF seitwärts, LF am Platz, RF schliesst zum LF
3 4 LF seitwärts, RF am Platz
5 6 LF kreuzt über RF, RF zur Seite
7&8 LF kreuzt über RF, RF zur Seite, LF kreuzt über RF