

Stay Awake (fr)

拍數: 32 牆數: 2 級數: Novice
編舞者: Catherine Riverin (CAN) - Août 2019
音樂: Stay Awake - Dean Lewis



Intro : 16 comptes

(1-8) Walk R, Walk L, Kickball change, Step R, ½ turn L, Step lock step

1-2 Marche pied D, marche pied G
3&4 Coup de pied D devant, pied D près du pied G, pied G près du pied D
5-6 Pied D devant, ½ tour à gauche
7&8 Pied D devant, pied G derrière pied D, pied D devant

(9-16) Shuffle to L, Rock back, Recover, Shuffle to R, ¼ turn to L, Touch R

1&2 Chassé G,D,G vers la gauche
3-4 Pied D en arrière avec le poids, retour de poids sur le pied G
5&6 Chassé D,G,D vers la droite
7-8 ¼ de tour à gauche pied G de côté, toucher pointe D près du pied G

(17-24) Step R, Touch L, L side, Touch D, R back, L hook, Step lock step

1-2 Pied D devant, toucher pointe G près du pied D
3-4 Pied G de côté, toucher pointe D près du pied G
5-6 Pied D derrière, hook G devant
7&8 Pied G devant, pied D derrière pied G, pied G devant

(25-32) Walk R, Touch L, Walk L, Touch R, Rock fwd R, Recover, Sailor ¼ turn R touch R

1-2 Marche pied D, pointe G à gauche
3-4 Marche pied G, pointe D à droite
5-6 Pied D avant avec le poids, retour du poids sur pied G
7&8 Pied D croisé derrière pied G, ¼ de tour à droite avec pied G, touche pointe D près du pied G

Restarts:

* À la 5ième répétition, faire les 18 premiers comptes, déposer le pied G légèrement derrière le pied D et reprendre du début (18 premiers comptes &1...)

À ce moment, on débute face à 3h00

* À la 8ième répétition, faire les 24 premiers comptes et reprendre du début

À ce moment, on débute face à 9h00

BONNE DANSE ! AMUSEZ-VOUS!

Contact: catherineriverin@gmail.com