

Quand Je Danse (fr)

拍數: 48 牆數: 4 級數: Novice
編舞者: Lizza (FR) - Août 2019
音樂: Les planètes - M. Pokora



Intro : 16 temps, no tag, no restart

[1-8] WALK FWD X 2, RIGHT TRIPLE STEP FWD, ROCK STEP, COASTER STEP

1-2 2 pas avant : avancer PD, avancer PG
3&4 Pas chassé PD devant : PD devant, PG à côté du PD, PD devant
5-6 Rock step avant : PG devant, remettre PDC sur PD derrière
7&8 Coaster step : PG derrière, PD à côté du PG, PG devant

[9-16] SAILOR STEP X 2, SAILOR STEP ¼ TURN, TRIPLE STEP FWD

1&2 Sailor step droit : PD derrière PG, PG à G, PD à D,
3&4 Sailor step gauche : PG derrière PD, PD à D, PG à G,
5&6 Sailor step ¼ tour à droite : ¼ tour à D + PD derrière, PG à G, PD à D (3H)
7&8 Pas chassé PG devant : PG devant, PD à côté du PG, PG devant

[17-24] SIDE, TOGETHER, SIDE TRIPLE STEP RIGHT, CROSS ROCK STEP, SIDE TRIPLE STEP LEFT

1-2 Pas PD à droite, PG à côté du PD
3&4 Pas chassé latéral à droite : Pas PD à D, PG à côté du PD, pas PD à D
5-6 Rock step croisé : PG croisé devant PD, remettre PDC sur PD derrière
7&8 Pas chassé latéral à gauche : Pas PG à G, PD à côté du PG, pas PG à G

[25-32] WEAWE, CROSS ROCK STEP, SWAY X 2

1-2-3-4 Weave à gauche : PD croisé devant PG, PG à G, PD croisé derrière PG, PG à G
5-6 Rock step croisé : PD croisé devant PG, remettre PDC sur PG derrière
7-8 2 Sways : Pas PD à D + sway à D et G en transférant le PDC à G

[33-40] OUT-OUT, COASTER STEP X 2

1-2 Out-out : PD dans la diagonale avant D, PG dans la diagonale avant G
3&4 Coaster step : PD derrière, PG à côté du PD, PD devant
5-6 Out-out : PG dans la diagonale avant G, PD dans la diagonale avant D
7&8 Coaster step : PG derrière, PD à côté du PG, PG devant

[40-48] ANCHOR STEP, BACK ROCK STEP X 2

1&2 Anchor step : PD derrière PG, angle du corps dans la diagonale D, PG sur place, replacer le corps en face, pas PD léger en arrière
3-4 Rock step arrière : PG derrière, remettre PDC sur PD devant
5&6 Anchor step : PG derrière PD, angle du corps dans la diagonale G, PD sur place, replacer le corps en face, pas PG léger en arrière
7-8 Rock step arrière : PD derrière, remettre PDC sur PG devant

Recommencez avec le sourire, amusez-vous