

14 Gears (de)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Beginner
編舞者: Sandra Schuler (CH) - September 2019
音樂: Fourteen Gears - Midland : (Album: Let it Roll)



Tanzbeginn: nach 32 Counts mit dem Gesang

Section 1: Scissor Step, Hold, Side-Rock-1/4-Turning r, Step, Brush

1, 2 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen
3, 4 RF kreuzt vor LF, Warten
5, 6 LF Schritt nach links, 1/4-Rechtsdrehung mit Gewicht zurück auf RF - 3
7, 8 LF Schritt nach vorne, RF Fussballen nach vorne streifen

Section 2: Step-Lock-Step, Hold, 1/4-StepTurn r, Cross, Hold

1, 2 RF Schritt nach vorne, LF hinter RF einkreuzen
3, 4 RF Schritt nach vorne, Warten
5, 6 LF Schritt nach vorne, 1/4-Rechtsdrehung auf beiden Fussballen - 6
7, 8 LF kreuzt vor RF, Warten

Hier Restart in 5. Runde (6 Uhr)

Section 3: Rumbabox (side-together-back-hold, side-together-step-hold)

1, 2 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen
3, 4 RF Schritt nach hinten, Warten
5, 6 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen
7, 8 LF Schritt nach vorne, Warten

Section 4: 1/4-Turn l mit Side, Together, Back, Hold, Slow CoasterCross, Hold

1, 2 1/4-Linksrotation mit RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen - 3
3, 4 RF Schritt nach hinten, Warten
5, 6 LF Schritt nach hinten, RF an LF heransetzen
7, 8 LF kreuzt vor RF, Warten

Tag (am Ende der 10. Wand, 9 Uhr):

Side, Touch, Side Touch

1, 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen
3, 4 LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen

Am Ende Tempo der Musik anpassen

Contact: sandra.schuler68@gmx.ch - www.linedancechoreossandraschuler.jimdo.com

Last Update - 25 Nov. 2019