

Me And Jack (P) (fr)

COPPERKNOB
STEPSHEETS

拍數: 48

牆數: 0

級數: Danse partenaire Débutant /
Intermédiaire

編舞者: Brigitte Duhaut (CAN) & Robert Richer (CAN) - Août 2019

音樂: Me and Jack - Jon Pardi



Position Challenge Dos à Dos

Homme face à I.L.O.D. et femme face à O.L.O.D.

Les pas de l'homme et de la femme sont de type opposé sauf, si indiqué

Intro de 16 comptes

[1-8] (Cross Mambo) X2, Kick Ball Change, Step, Pivot 1/2 Turn, Together,

- 1&2 H : Rock du PG croisé devant le PD - Retour sur le PD - PG à côté du PD
F : Rock du PD croisé devant le PG - Retour sur le PG - PD à côté du PG
- 3&4 H : Rock du PD croisé devant le PG - Retour sur le PG - PD à côté du PG
F : Rock du PG croisé devant le PD - Retour sur le PD - PG à côté du PD
- 5&6 H : Kick du PG devant - PG à côté du PD - PD à côté du PG
F : Kick du PD devant - PD à côté du PG - PG à côté du PD
- 7&8 H : PG devant - Pivot 1/2 tour à droite - PG à côté du PD
F : PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche - PD à côté du PG

Position Open Double Hand Hold, homme face à O.L.O.D. et femme face à I.L.O.D.

[9-16] Cross Shuffle, Cross, Side, Cross, 1/4 Turn, Shuffle 1/2 Turn, Kick Ball Step,

- 1&2 H : Croiser le PD devant le PG - PG à gauche - Croiser le PD devant le PG
F : Croiser le PG devant le PD - PD à droite - Croiser le PG devant le PD
- &3 H : PG à gauche - Croiser le PD devant le PG
F : PD à droite - Croiser le PG devant le PD

Lâcher la main D de l'homme et la main G de la femme

- 4 H : 1/4 de tour à droite et PG derrière
F : 1/4 de tour à gauche et PD derrière

Position Left Open Promenade, face à R.L.O.D.

Lâcher les mains

- 5&6 H : Shuffle PD, PG, PD, 1/2 tour à droite, en avançant
F : Shuffle PG, PD, PG, 1/2 tour à gauche, en avançant

Position Right Open Promenade, face à L.O.D.

- 7&8 H : Kick du PG devant - PG à côté du PD - PD devant
F : Kick du PD devant - PD à côté du PG - PG devant

[17-24] 1/2 Turn, 1/2 Turn, Shuffle Fwd, Step, Pivot 1/2 turn, Triple 1/4 Turn,

Lâcher les mains

- 1-2 H : 1/2 tour à droite et PG derrière - 1/2 tour à droite et PD devant
F : 1/2 tour à gauche et PD derrière - 1/2 tour à gauche et PG devant

Position Right Open Promenade, face à L.O.D.

- 3&4 H : Shuffle PG, PD, PG, en avançant
F : Shuffle PD, PG, PD, en avançant

Lâcher les mains

- 5-6 H : PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche R.L.O.D.
F : PG devant - Pivot 1/2 tour à droite R.L.O.D.
- 7&8 H : Triple Step PD, PG, PD, 1/4 de tour à gauche
F : Triple Step PG, PD, PG, 1/4 de tour à droite

Position Closed, homme face à O.L.O.D. et femme face à I.L.O.D.

[25-32] H : Pinwheel 3/4 Turn, Shuffle Fwd, Side Mambo 1/4 Turn,

[25-32] F : Pinwheel 3/4 Turn, Shuffle 1/2 Turn, Side Mambo 1/4 Turn,
1&2 H : Triple Step PG, PD, PG, 1/4 de tour à droite R.L.O.D.
F : Triple Step PD, PG, PD, 1/4 de tour à droite L.O.D.
3&4 H : Triple Step PD, PG, PD, 1/2 de tour à droite L.O.D.
F : Triple Step PG, PD, PG, 1/2 de tour à droite R.L.O.D.

Lâcher les mains

5&6 H : Shuffle PG, PD, PG, en avançant
F : Shuffle PD, PG, PD, 1/2 tour à droite

Position Challenge, face à L.O.D. homme à l'intérieur du cercle

7&8 H : Rock du PD devant - 1/4 de tour à gauche et retour sur le PG - PD à côté du PG
F : Rock du PG devant - 1/4 de tour à droite et retour sur le PD - PG à côté du PD

Position Challenge, homme face à I.L.O.D. et femme face à O.L.O.D.

Reprise À ce point-ci de la danse

[33-40] H : Chasse To Left, (Paddle 1/4 Turn) X2, Chasse To Right, Sailor 1/4 Turn,

[33-40] F : Chasse To Right, (Paddle 1/4 Turn) X2, Chasse to Left, Sailor 1/4 Turn,

1&2 H : Chassé PG, PD, PG, de côté, vers la gauche
F : Chassé PD, PG, PD, de côté, vers la droite
3-4 H : 1/4 de tour à gauche sur le PG et pointe D à droite - 1/4 de tour à gauche sur le PG et
pointe D à droite
F : 1/4 de tour à droite sur le PD et pointe G à gauche - 1/4 de tour à droite sur le PD et
pointe G à gauche

Position Challenge, homme face à O.L.O.D. et femme face à I.L.O.D.

5&6 H : Chassé PD, PG, PD, de côté, vers la droite
F : Chassé PG, PD, PG, de côté, vers la gauche

Main D de l'homme dans la main G de la femme

7&8 H : 1/4 de tour à gauche et croiser le PG derrière le PD - PD à droite - PG devant
F : 1/4 de tour à droite et croiser le PD derrière le PG - PG à gauche - PD devant

Position Right Open Promenade, face à L.O.D..

[41-48] (Step, Sweep) X2, 1/4 Turn, Side, Together, Touch.

1-2 H : PD devant - Balayer le PG vers l'avant
F : PG devant - Balayer le PD vers l'avant
3-4 H : PG devant - Balayer le PD vers l'avant
F : PD devant - Balayer le PG vers l'avant

Lâcher les mains

5-6 H : 1/4 de tour à gauche et PD à droite - PG à gauche
F : 1/4 de tour à droite et PG à gauche - PD à droite

Reprendre la position de départ, homme face à I.L.O.D. et femme face à O.L.O.D.

7-8 H : PD à côté du PG - Pointe G à côté du PD
F : PG à côté du PD - Pointe D à côté du PG

Tag À ce point-ci de la danse

Tag À la fin de la 2e routine de la danse, ajouter :

[1-4] Jazz Box, Together.

1-2 H : Croiser le PG devant le PD - PD derrière
F : Croiser le PD devant le PG - PG derrière
3-4 H : PG à gauche - PD à côté du PG
F : PD à gauche - PG à côté du PD

Recommencer la danse depuis le début

**Reprise Durant la 5e et 6e routine de la danse, faire les 32 premiers comptes puis,
recommencer la danse depuis le début**

Remarque : Me and Jack (remix) = musique couper à 3 :20

