

She Can (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Novice
編舞者: Agnes Gauthier (FR) & Chrystel DURAND (FR) - Août 2019
音樂: She Can - Leaving Austin



Intro : 2x8

Chorégraphie enseignée lors du Festival du Barp 3 août 2019

[1-8] RF FORWARD, LF ROCK BACK, TRIPLE FORWARD, HEEL HOOK HEEL, COASTER SIDE POINT

1 PD devant
2& Rock PG derrière, reprendre appui sur PD
3&4 Chassé devant (GDG)
5&6 Poser talon D en diagonale avant D, hook PD croisé devant PG, poser talon D en diagonale avant D
7&8 PD derrière, PG à côté PD, poser pointe PD à D

Restart au 3ème Mur

[9-16] BEHIND SIDE CROSS, 1/4 TURN LEFT & LF TRIPLE FORWARD, RF STEP 1/2 TURN STEP, PIVOT 1/2 TURN TWICE, LF STEP FORWARD

1&2 PD derrière PG, PG à G, PD croisé devant PG
3&4 1/4 de tour à G et chassé devant (GDG)
5&6 PD devant, 1/2 tour à gauche, PD devant
7&8 1/2 tour à D et PG derrière, 1/2 tour à G et PD devant, PG devant (3.00)

[17-24] RF SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS, LF POINT R, LF POINT FWD, LF POINT R, COASTER STEP

1&2 Rock PD à D, retour du poids du corps sur PG
3&4 PD croisé derrière PG, PG à gauche, PD croisé devant PG
5-6 PG pointé à gauche, PG pointé devant, PG pointé à gauche
7&8 PG derrière, PD à côté PG, PG devant

[25-3] RF STEP FORWARD, LF ROCK FORWARD, TRIPLE BACKWARD, COASTER STEP, LF KICK BALL STEP, TOGETHER

1 PD devant
2& Rock PG devant, retour du poids du corps sur PD
3&4 Chassé en arrière(GDG)
5&6 PD derrière, PG à côté PD, PD devant
7&8 Kick PG devant, poser PG à côté PD, PD devant
& Ramener PG à côté PD

Fiche de pas originale. Pour tous renseignements :

Chrystel Durand : barail.ranch@orange.fr ou Agnès Gauthier cerisecookie@hotmail.fr