

Gimme More (fr)

拍數: 32 牆數: 2 級數: Novice
編舞者: Jérôme Ciurana (FR) - Août 2019
音樂: Gimme More - Britney Spears



Décriptif : sur le début du lyric ou 20 sec faire la danse jusqu'à la fin

[1-8] (KNEES IN KNEES OUT) WITH ARM MOVEMENT, RIGHT KICK, BEHIND SIDE CROSS, STEP LEFT TO SIDE, BOUNCE X 2 AND SNAP

- 1-2 Pousser le genou à l'intérieur et croiser les bras devant les genoux, Pousser le s genoux à l'extérieur et décroiser les bras
- 3 Coup de pied DROIT à droite
- 4&5 Croiser pied DROIT derrière le gauche, Pas GAUCHE à gauche, Croiser pied DROIT devant le gauche
- 6-7 Pas GAUCHE à gauche et lever et abaisser talon gauche, Lever et abaisser le talon GAUCHE (et cliquer les doigts)
- 8 Coup de pied GAUCHE à gauche

[9-16] BEHIND SIDE CROSS, STEP SIDE, ARM MOUVEMENT, RIGHT SHOULDER UP & DOWN, CROSS & HEEL

- 1&2 Croiser pied GAUCHE derrière le droit, Pas DROIT à droite, Croiser pied GAUCHE devant le droit
- 2 Pas DROIT à droite {side}
- 3-4 Faire une vague avec bras DROIT jusqu'à épaule gauche
- 5-6 Pousser épaule DROIT droite vers le haut, Pousser épaule DROIT vers le bas et lever épaule GAUCHE
- 7&8 Croiser pied DROIT devant le gauche, Pas GAUCHE, Talon DROIT devant

[17-24] CAMEL WALK RIGHT AND LEFT {WITH ARMS} MAMBO STEP FORWARD, MAMBO STEP BACK, STEP 1/2 TURN

- 1 Pas DROIT devant et pousser genou GAUCHE (bras gauche croiser au niveau du torse)
- 2 Pas GAUCHE devant et pousser genou DROIT (bras droit croiser au niveau du torse)
- 3&4 Pas DROIT devant, Ramener poids du corps sur pied GAUCHE, Pas DROIT en arrière
- 5&6 Pas GAUCHE en arrière, Ramener poids du corps sur pied DROIT, Pas GAUCHE devant
- 7-8 Pas DROIT devant, Pivot 1/2 tour gauche [6H]

[25-32] SHUFFLE FORWARD, ROCK STEP FORWARD, BIG STEP BACK , STEP SLIDE, STEP BACK AND APPART

- 1&2 Pas DROIT devant, Ramener pied GAUCHE près du droit, Pas DROIT devant {shuffle}
- 3-4 Pas GAUCHE devant, Ramener poids du corps sur pied DROIT {rock step}
- 5-6 Grand pas GAUCHE en arrière (les mains pousse vers l'avant), Glisser et ramener pied DROIT à côté du gauche
- 7-8 Pas DROIT en arrière à droite, Pas GAUCHE à gauche

GIMME MORE !!!!!!!

Les références des heures ne valent que sur le premier mur

Association spirit of country : spiritofcountry@hotmail.fr
<http://club.quomodo.com/spiritofcountry/bienvenue.html>