

Right Direction (fr)

拍數: 64 牆數: 0 級數: Intermédiaire facile Phrasede
編舞者: Jérôme Ciurana (FR) - Août 2019
音樂: Move in the Right Direction - Gossip



Descriptif : Début 11 sec ou sur le lyric faire ABAABAAABAA

Partie A : 32 TEMPS

[1-8] STEP, LOCK, RIGHT SHUFFLE FORWARD, ROCK STEP, 1/2 SHUFFLE BACK

- 1-2 Pas DROIT devant, Ramener pied GAUCHE derrière le droit (lock)
3&4 Pas DROIT devant, Ramener pied GAUCHE près du droit, Pas DROIT devant {shuffle}
5-6 Pas GAUCHE devant, Ramener poids du corps sur pied DROIT {rock step}
7&8 1/4 tour gauche et pas GAUCHE à gauche [9H], Ramener pied DROIT à côté du gauche, 1/4 tour gauche et pas GAUCHE devant [6H]

[9-16] 1/2 SHUFFLE, ROCK BACK, RIGHT SHUFFLE FORWARD, ROCK STEP

- 1-2 1/4 tour gauche et pas DROIT à droite [3H], Ramener pied GAUCHE à côté du droit, 1/4 tour gauche et pas DROIT en arrière [12H]
3-4 Pas GAUCHE en arrière, Ramener poids du corps sur pied DROIT {rock step}
5&6 Pas GAUCHE devant, Ramener pied DROIT près du gauche, Pas GAUCHE devant {shuffle}
7-8 Pas DROIT devant, Ramener poids du corps sur pied GAUCHE {rock step}

[17-24] RIGHT & LEFT SHUFFLE BACK, ROCK STEP, KICK BALL STEP

- 1&2 Pas DROIT en arrière, Ramener pied GAUCHE près du droit, Pas DROIT en arrière {shuffle}
3&4 Pas GAUCHE en arrière, Ramener pied DROIT près du gauche, Pas GAUCHE en arrière {shuffle}
5-6 Pas DROIT en arrière, Ramener poids du corps sur pied GAUCHE {rock step}
7&8 Coup de pied DROIT devant, Pose ball pied DROIT à côté du gauche, Pas GAUCHE devant

[25-32] 1/4 LEFT SLIDE, SAILOR STEP, SAILOR STEP, STEP BACK, TOUCH

- 1-2 1/4 tour gauche et grand pas DROIT à droite [9H], Glisser et ramener pied GAUCHE à côté du droit
3&4 Croiser pied GAUCHE derrière le droit, Pas DROIT à droite (légèrement), Pas GAUCHE à gauche {sailor step}
5&6 Croiser pied DROIT derrière le gauche, Pas GAUCHE à gauche (légèrement), Pas DROIT à droite {sailor step}
7-8 Pas GAUCHE en arrière, Pointe pied DROIT à côté du gauche {touch}

Partie B : 32 TEMPS

[1-8] {STEP, LOCK, SHUFFLE FORWARD} RIGHT & LEFT

- 1-2 Pas DROIT devant dans la diagonale droite, Ramener pied GAUCHE derrière le droit (lock)
3&4 Pas DROIT devant dans la diagonale droite, Ramener pied GAUCHE près du droit, Pas DROIT devant dans la diagonale droite {shuffle}
5-6 Pas GAUCHE devant dans la diagonale gauche, Ramener pied DROIT derrière le gauche (lock)
7&8 Pas GAUCHE devant dans la diagonale gauche, Ramener pied DROIT près du gauche, Pas GAUCHE devant dans la diagonale gauche {shuffle}

[9-16] JAZZ BOX CROSS 1/4 TURN, MONTEREY 1/4 TURN

- 1-2 Croise pied DROIT devant le gauche, Pas GAUCHE en arrière
3-4 1/4 tour droit et pas DROIT à droite, Croiser pied GAUCHE devant le droit
5-6 Pointe pied DROIT à droite, Pivot 1/4 tour droit et ramener pied DROIT à côté du gauche
7-8 Pointe pied GAUCHE à gauche, Ramener pied GAUCHE à côté du droit

[17-24] RIGHT CHASSE, ROCK BACK, SIDE TOE STRUT, CROSS TOE STRUT

- 1&2 Pas DROIT à droite, Ramener pied GAUCHE à côté du droit, Pas DROIT à droite {chasse}
3-4 Pas GAUCHE en arrière, Ramener poids du corps sur pied DROIT {rock step}
5-6 Pointe pied GAUCHE à gauche, Poser talon GAUCHE au sol {toe strut}
7-8 Croiser pointe pied DROIT devant le gauche, Poser talon DROIT au sol {toe strut}

[25-32] CHASSE LEFT, ROCK STEP, KICK BALL STEP, STEP 1/2 TURN

- 1&2 Pas GAUCHE à gauche, Ramener pied DROIT à côté du gauche, Pas GAUCHE à gauche {chasse}
3-4 Pas DROIT en arrière, Ramener poids du corps sur pied GAUCHE {rock step}
5&6 Coup de pied DROIT devant, Pose ball pied DROIT à côté du gauche, Pas GAUCHE devant {kick ball step}
7-8 Pas DROIT devant, Pivot 1/2 tour gauche (finir poids du corps sur pied GAUCHE)

MOVE IN THE RIGHT DIRECTION !!!!!!!

Les références des heures ne valent que sur le premier mur

Association spirit of country :

spiritofcountry@hotmail.fr

<http://club.quomodo.com/spiritofcountry/bienvenue.html>

Last Update – 6 September 2019
