

# Movin' On (fr)

拍數: 32      牆數: 4      級數: Intermédiaire  
編舞者: Daniel Clément (BEL) - Août 2019  
音樂: Movin' On - Robynn Shayne



Intro : 16 temps

## [1-8] Heel 2X Right, Coaster step – Heel 2X Left, Sailor step 1/4 Turn

1-2-3&4      PD taper talon devant (X2) - PD pas en arrière - PG rejoindre - PD pas en avant  
5-6-7&8      PG taper talon devant (X2) - PG croiser derrière PD - 1/4 tour à G, PD à D - PG pas en avant  
(9 :00)

## [9-16] Heel Jacks – Ball step backward - L back - R back - L Together - R Forward

1&2&      PD croiser devant G, PG en diagonal arrière, PD taper talon en diagonale avant, PD  
rejoindre  
3&4&      PG croiser devant D, PD en diagonal arrière, PG taper talon en diagonale avant, PG  
rejoindre  
5-6-7&8      PD pas en arrière – PG pas en arrière - PD pas en arrière - PG rejoindre - PD pas en avant

### \*\*\*Tag 2 et Restart

## [&17-24] Ball step forward, Touch - Step turn 1/4 R, Step forward – (Hitch - Cross shuffle X2)

&1-2      PG rejoindre - PD pas en avant - PG pointer à côté du PD

### \*\*\*Tag3 et Restart

3&4      PG pas en avant - 1/4 tour à D – PG pas en avant (12 :00)  
&5&6      PD lever genou - PD croiser devant G - PG pas à G - PD croiser G  
&7&8      PG lever genou - PG croiser devant G - PD pas à D - PG croiser D

## [25-32] Jazzbox 1/4 Turn - Skips Backward

1-2-3-4      PD croiser devant G - PG en arrière - 1/4 de tour à D, PD à D - PG rejoindre (3 :00)  
5&6&      PD pas en arrière - PD scoot en arrière - PG pas en arrière - PG scoot en arrière  
7&8      PD pas en arrière - PD scoot en arrière - PG pas en arrière

**TAG 1 : à la fin du 1er mur (3 :00), du 2e mur (6 :00), du 5e mur (9 :00) du 6e mur (12 :00)**

### [1-2] Bounces

&1&2      Lever le talon D, reposer le talon D au sol (X2)

### TAG 2 : ET RESTART : au 4e mur après 16 comptes (6 :00)

1-6      Out-Out – Apple Jacks  
1-2      PG pas en diagonale G – PD en diagonale D  
&3      Poids sur le talon gauche et la pointe du pied droit en pivotant à gauche - Retour au centre  
&4      Transférer le poids sur le talon droit et la pointe du pied gauche en pivotant à droite - Retour  
au centre  
&5      Transférer le poids en pivotant à gauche - Retour au centre  
&6      Transférer le poids en pivotant à droite - Retour au centre

### Reprendre la danse au début - (6 :00)

### TAG 3 : ET RESTART : Au 8e mur après 18 comptes (12:00)

#### [1-8] Side rock – Behind side cross L & R

1-2-3&4      PG rock à G – PD reprendre appui – PG croiser derrière PD – PD pas à D – PG croiser  
devant PD  
5-6-7&8      PD rock à D – PG reprendre appui – PD croiser derrière PG – PG pas à G – PD croiser  
devant PG

#### [9-16] Rock L forward – Shuffle 1/2 turn L – Rock R forward – Shuffle 1/2 turn R

- 1-2 PG rock en avant – PD reprendre appui
- 3&4 1/4 de tour à G, PG à G – PD rejoindre – 1/4 de tour à D, PG pas en avant
- 5-6 PD rock en avant – PG reprendre appui
- 7&8 1/4 de tour à D, PD à D – PG rejoindre – 1/4 de tour à G, PD pas en avant

**[17-20] Step L next R – Apple Jacks**

- 1 PG à côté du PD
- &2 Poids sur le talon gauche et la pointe du pied droit en pivotant à gauche - Retour au centre
- &3 Transférer le poids sur le talon droit et la pointe du pied gauche en pivotant à droite - Retour au centre
- &4 Poids sur le talon gauche et la pointe du pied droit en pivotant à gauche - Retour au centre

**Reprendre la danse au début (12 :00)**

**Finale : Au dernier mur, danser les 8 premiers comptes, puis faire les Heel Jacks avec 1/4 de tour à G, PG à G**

---