

Rednek (fr)

拍數: 64 牆數: 4 級數: Novice / Intermédiaire
編舞者: Séverine Fillion (FR) - Juillet 2019
音樂: #REDNEK - Gord Bamford



Intro : 48 comptes

[1-8] STEP, TOUCH, BACK, KICK, BACK, HEEL, FWD, SCUFF

- 1-2 Poser PD devant, Touch PG juste derrière PD
- 3-4 Repasser l'appui sur PG derrière, Kick D devant
- 5-6 Poser PD derrière, Touch talon G devant
- 7-8 Repasser l'appui sur PG devant, Scuff D

[9-16] STEP LOCK STEP FWD, HOLD (RIGHT & LEFT)

- 1-4 PD devant, « lock » PG croisé derrière PD, PD devant, pause
- 5-8 PG devant, « lock » PD croisé derrière PG, PG devant, pause

[17-24] STEP 1/2 TURN STEP, HOLD, TRIPLE FULL TURN FWD, HOLD

- 1-4 PD devant, pivoter 1/2 tour à gauche, PD devant, pause 6:00
- 5-8 Triple step G D G vers l'avant en pivotant un tour complet vers la droite, pause

[25-32] ROCKING CHAIR, STEP, CLAP, 1/2 TURN, CLAP

- 1-4 Rock step D devant, revenir sur le PG, Rock step D derrière, revenir sur le PG
- 5-8 Poser PD devant, Clap, pivoter 1/2 tour à gauche, Clap 12:00

* RESTART N° 1 sur le 3ème mur

[33-40] SIDE ROCK - KICK - CROSS (RIGHT & LEFT)

- 1-4 Rock step D à droite, revenir sur le PG, Kick D devant, croiser PD devant le PG
- 5-8 Rock step G à gauche, revenir sur le PD, Kick G devant, croiser PG devant PD

[40-48] TOE, HEEL, CROSS, HOLD (RIGHT & LEFT)

- 1-4 Touch pointe D à côté du PG (genou D « IN »), touch talon D devant, croiser PD devant PG, pause
- 5-8 Touch pointe G à côté du PD (genou G « IN »), touch talon G devant, croiser PG devant PD, pause

* RESTART N° 2 sur le 6ème mur

[49-56] STEP 1/4 CROSS, HOLD, WEAVE TO LEFT

- 1-4 Poser PD devant pivoter 1/4 tour à gauche, croiser PD devant PG, pause 9:00
- 5-8 Poser PG à G, croiser PD derrière PG, PG à G, croiser PD devant PG

[57-64] SCISSOR STEP, HOLD, SIDE POINT, TOUCH, HEEL, HOOK

- 1-4 PG à G, assembler PD à côté du PG, croiser PG devant PD, pause
- 5-6 Touch pointe PD à droite, touch pointe PD à côté du PG
- 7-8 Touch talon D devant, Hook D croisé devant jambe G

RESTARTS : Sur le 3ème mur après 32 comptes (à 6:00) et sur le 6ème mur après 48 comptes (à 12:00)

HAVE FUN !! ENJOY !!