

Hard Days (fr)

COPPERKNOB
STEPSHETS

拍數: 32 牆數: 4 級數: Beginner
編舞者: Sophie Ruhling (FR) - Février 2019
音樂: Hard Days (feat. Rainee Blake, Chris Carmack, Jonathan Jackson & Sam Palladio) - Nashville Cast



#16 count intro – CCW - 1 TAG

Danse spécialement écrite pour le USA Normandy Festival de Louviers les 29-30 juin 2019 (d'après la danse Saturday Night chorégraphiée par Sophie Ruhling en juin 2017)

SECT.1 : TRIPLE STEP TO R SIDE, ROCK STEP L BACK, TRIPLE STEP TO L SIDE, ROCK STEP R BACK

1&2 pas PD à D, ramener PG près de PD, pas PD à D
3-4 rock step arrière PG, revenir sur PD
5&6 pas PG à G, ramener PD près de PG, pas PG à G
7-8 rock step arrière PD, revenir sur PG

SECT.2 : KICK BALL CROSS (X2), 1/4 TURN L BACK R, 1/4 TURN L WALK L, STEP 1/2 TURN L

1&2 kick PD devant, poser ball PD près de PG, croiser PG devant PD
3&4 kick PD devant, poser ball PD près de PG, croiser PG devant PD
5-6 1/4 tour G reculer PD, 1/4 tour G avancer PG (6h)
7-8 Avancer PD, 1/2 tour G (poids du corps sur PG) (12h)

SECT.3 : TOE STRUT R FWD, TOE STRUT L FWD, JAZZ BOX R WITH 1/4 TURN R

1-2 poser pointe PD devant, poser talon PD
3-4 poser pointe PG devant, poser talon PG
5-6 croiser PD devant PG, reculer PG
7-8 1/4 tour D poser PD devant, avancer PG (3h)

SECT.4 : TRIPLE STEP R FWD, STEP 1/2 TURN R, STOMP L, STOMP R, SWIVETS

1&2 Avancer PD, ramener PG près de PD, avancer PD
3-4 Avancer PG, 1/2 tour D (poids du corps sur PD) (9h)
5-6 stomp PG à G, stomp PD à D
7-8 pivoter plante PG à G et talon PD à D, revenir au centre (pdc PG)

*TAG ici fin mur 10 à 6h : 20 comptes : répéter sect.4 X2 + hold 4 comptes avec snap

Association Loi 1901 (N° W953006406)

www.countryonfire.com