

Rise (fr)

拍數: 60 牆數: 4 級數: Intermédiaire Phrasée
編舞者: Josseline Dumaine (FR) - Mai 2019
音樂: Rise (Sing It Loud) - Caroline Jones



A (48 tps) ,A (32tps),B ,A (16 tps) + tag
A(32 tps) + restart, A (32tps), B, A (16 tps) + tag
A (48 tps), A (48 tps) + final A (20 tp)
intro 16 tps

Partie A : 48 TPS.

A1 : Rock forward right, heel switches, rock forward left, triple step 1/2 turn left

1-2 & rock step PD devant revenir sur PG , PD a côté PG
3&4& talon PG diagonal avant , talon PD diagonal avant
5-6 rock step PG devant , revenir sur PD
7&8 ½ tour à G en posant PG en avant, amener le PD à côté et avancer PG devant

A2 : ¼ turn left, stomp hold R, sailor step , twist turn ¾ turn , step left ¼ turn right

1-2 ¼ tour à G , stomp PD a côté PG, hold
3&4 croiser PG derrière PD , poser PD a droite et revenir sur PG
5-6 pointer le PD derrière PG , faire ¾ tour à D
7-8 a vancer PG devant , ¼ tour à D

A3 : cross left over right , hold , weave syncopé , step right ,hold , behind side cross

1-2 croiser PG devant PD, hold
&3&4 PD à D , croiser PG derrière PD, PD à D , croiser PG devant PD
5-6 PD à D, hold
7&8 croiser PG derrière PD , PD à D , croiser PG devant PD

A4 : side rock right , triple cross right , ¼ turn right , ½ turn right , step ¼ turn right

1-2 side rock à D PD
3&4 croiser PD devant PG , PG à G , croiser PD devant PG
5 faire ¼ tour à D en posant le PG derrière
6 faire ½ tour en posant le PD devant
7-8 avancer PG devant , faire ¼ tour à D prendre appui sur PD

restart face à 6h durant la 4ème répétition

A5 : stomp left , hold , kick ball change right , stomp right , hold, kick ball change left

1-2 stomp PG devant ,hold
3&4 coup de pied avant du PD , ramener PD à côté PG, prendre appui sur PG
5-6 stomp PD devant ,hold
7&8 coup de pied du PG , ramener PG à côté PD , prendre appui sur PD

A6 : rock step forward left , coaster step left , jazz box

1-2 rock step avant du PG
3&4 PG en arrière, ramener PD à côté PG et avancer PG devant
5-6-7-8 croiser PD devant PG , reculer PG derrière , PD à D , avancer PG devant

Partie B : 12 TPS.

B1 : left twinkle, right twinkle ¼ turn right , left twinkle, right twinkle ¼ turn right ,

1-2 & croiser PG devant PD, PD à D reprendre appui sur PG
3-4 & croiser PD devant PG , faire ¼ tour à D en posant le PG a G , reprendre appui sur PD
5-6 & croiser PG devant PD, PD à D reprendre appui sur PG

7-8 & croiser PD devant PG , faire $\frac{1}{4}$ tour à D , PG a G , reprendre appui sur PD

B2 : step forward left, rock step forward right, stomp right , stomp left

1-2 & poser PG en avant , rock step avant PD, revenir sur PG

3-4 stomp PD , stomp PG (pds corp sur PG)

Tag : step forward left, scuff right, walk x2

1 step PG devant ,

2 scuff PD

3-4 marche PD , marche PG

final faire les 16 premiers temps de la danse + 4 temps

1-2 croiser PG devant PD, hold

3& PD à D , $\frac{1}{4}$ tour à G

4 step PD devant

Bonne danse.....josse
