

# Country Mile (fr)

拍數: 48                      牆數: 4                      級數: Novice  
編舞者: Tina Argyle (UK) - Mai 2019  
音樂: Country Mile - Lisa McHugh



Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 6 / 2019  
Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 16 temps

## STOMP, STOMP. SAILOR STEP. BEHIND $\frac{3}{4}$ UNWIND, SIDE ROCK, RECOVER.

- 1.2 STOMP PD sur diagonale avant D □ " OUT " - STOMP PG sur diagonale avant G □ " OUT " ( pieds APART )  
3&4 SAILOR STEP D : CROSS BALL PD derrière PG - pas BALL PG côté G - pas PD côté D  
5.6 TOUCH pointe PG derrière PD - 3/4 de tour G . . . . pas PG avant - 3 : 00 -  
7.8 ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G

## CROSS, SIDE, BEHIND SIDE CROSS, $\frac{1}{4}$ TURN SIDE STEP, SHUFFLE FORWARD

- 1.2 CROSS PD devant PG - pas PG côté G  
3&4 BEHIND-SIDE-CROSS D : CROSS PD derrière PG - pas PG côté G - CROSS PD devant PG  
5.6 1/4 de tour D . . . . pas PG arrière - pas PD côté D - 6 : 00 -  
7&8 SHUFFLE G avant : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant

## FULL TURN FORWARD (OR WALK,WALK).MAMBO STEP. COASTER STEP, STEP $\frac{1}{4}$ TURN

- 1.2 FULL TURN G : 1/2 tour G . . . . pas PD arrière - 1/2 tour G . . . . pas PG avant  
3&4 MAMBO STEP D avant syncopé : ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière - pas PD arrière  
5&6 COASTER STEP G : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - pas PG avant  
7.8 pas PD avant - 1/4 de tour PIVOT vers G ( appui PG ) - 3 : 00 -

## CROSS,SIDE SAILOR $\frac{1}{2}$ TURN. SIDE ROCK RECOVER BALL SIDE ROCK RECOVER

- 1.2 CROSS PD devant PG - pas PG côté G  
3&4 SAILOR STEP 1/2 tour D : 1/4 de tour D . . . . CROSS PD derrière PG - pas PG côté G . . . .  
. . . 1/4 de tour D . . . . pas PD côté D - 9 : 00 -  
5.6 ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D  
&7.8 SWITCH : pas PG à côté du PD - ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G

## SAILOR STEP X 2. ROCK FORWARD RECOVER, $\frac{1}{2}$ TURN, WALK FORWARD RIGHT, LEFT

- 1&2 SAILOR STEP D : CROSS BALL PD derrière PG - pas BALL PG côté G - pas PD côté D  
3&4 SAILOR STEP G : CROSS BALL PG derrière PD - pas BALL PD côté D - pas PG côté G  
5.6 ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière  
7.8 1/2 tour D . . . . pas PD avant - pas PG avant - 3 : 00 -

RESTART : ici, sur le 1er mur, après 40 temps - 3 : 00 - , et reprendre la Danse au début

## ROCK FORWARD RECOVER BALL WALK BACK LEFT, RIGHT ROCK BACK RECOVER BALL WALK FORWARD RIGHT, LEFT

- 1.2 ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière  
&3.4 SWITCH : pas PD à côté du PG - 2 pas arrière : pas PG arrière - pas PD arrière  
RESTART : ici, sur le 3ème mur, remplacez le temps 4 par TAP PD à côté du PG - 9 : 00 - , et reprendre la Danse au début  
5.6 ROCK STEP G arrière , revenir sur PD avant  
&7.8 SWITCH : pas PG à côté du PD - 2 pas avant : pas PD avant - pas PG avant

