拍數： 32
嚆數： 2
級數：Intermediate
編舞者：Bente Lindtner（NOR）－June 2019
音樂：Emotion－Astrid S
\＃16 count intro，Dance starts at＇（for）get＇
［1－8］R Basic，Step L， $1 / 2$ sailor turn R into Shuffle FW RLR，Rock recover shuffle Back LRL
1， 2 \＆Step RF to R，close LF behind R，cross RF over L（12：00）
$3,4 \& \quad$ Step LF to L，Cross RF behind LF，Pivot $1 / 4$ turn R Stepping LF next to RF
5 \＆ $6 \quad$ Pivot $1 / 4$ turn R Stepping RF FW，step LF next to RF，Step RF FW（06：00）
7 \＆Rock Step LF FW，Recover on RF
8 \＆ 1 Step BW on LF，Step RF next to LF，Step BW on LF
［9－16］Rock to $R$ ，recover with $1 / 4$ turn $L$ and sweep R，Cross back back X 2，Touch
$2,3 \quad$ Rock Step RF to Right，recover stepping LF FW turning $1 / 4$ to $L$ while sweeping RF from back to front（03：00）
4 \＆ $5 \quad$ Cross RF over LF，Step LF back，step RF back（on line with LF）
6 \＆ $7 \quad$ Cross LF over RF，Step RF back，step LF back（on line with RF）
8 Touch R toe close to LF
［17－24］Quarter Diamond turn into Vaudeville left and right

| 1,2 \＆ | Step RF to right，make 1／8 turn L stepping LF back diagonal，step RF back diagonal（01：30） |
| :--- | :--- |
| 3,4 \＆ | Make $1 / 8$ turn L stepping LF to L，Turn 1／8 L stepping RF forward，step LF forward（10：30） |
| 5\＆6\＆ | Cross RF over LF，turn 1／8 R Stepping LF left（straightening），touch R heel FW diagonally to |
| 7 R，Step RF next to LF（12：00） |  |
| 7 | Cross LF over RF，Step RF back，touch L heel FW diagonally to L |
| \＆ | Step LF next to RF |

［25－32］Step RF FW，Spiral turn L 1／1，Step FW，Coaster $1 / 4$ L cross，Unwind 3／4 with sweep，Coaster step cross
1，2， 3 Step RF FW，turn $1 / 1$ round while stepping LF FW，Step RF FW
4 \＆ $5 \quad$ Turn $1 / 4 \mathrm{~L}$ stepping LF behind RF，Step RF next to LF，cross LF in front of RF（09：00）
$6 \quad$ Unwind $3 / 4 R$ ，weight ending on LF while sweeping RF around and to back（06：00）
7\＆8\＆step RF BW，step LF next to RF，Step RF FW，Cross LF in front of RF
Tag／Restart：during wall 2，after 16 counts with small change：
6 \＆ $7 \quad$ Cross LF over RF，Step RF back，turn $1 / 4$ left stepping LF left
$8 \quad$ Touch R toe close to LF
Then Restart

