

When You Need A Little Help (de)

COPPERKNOB
STEPSHETS

拍數: 32 牆數: 4 級數: Beginner
編舞者: Karin Müntener (CH), Sharon Müntener (CH) & Isabell Allert (DE) - Juni 2019
音樂: Little Help (feat. Mimi & Josy) - The BossHoss : (iTunes)



Intro: 16 Counts

[1-8] K-Step

- 1 re. Fuß Schritt diagonal nach vorne
- 2 li. Fuß neben rechtem auftippen
- 3 li. Fuß Schritt diagonal zurück
- 4 re. Fuß neben linkem auftippen
- 5 re. Fuß Schritt diagonal nach hinten
- 6 li. Fuß neben rechtem auftippen
- 7 li. Fuß Schritt diagonal nach vorne
- 8 re. Fuß neben linkem auftippen

[9-16] 1/8 Turn, 1/8 Turn, Jazzbox

- 1 re. Fuß Schritt nach vorne
- 2 1/8 Drehung links herum, Gewicht nach der Drehung auf links
- 3 re. Fuß Schritt nach vorne
- 4 1/8 Drehung links herum, Gewicht nach der Drehung auf links (9 Uhr)
- 5 re. Fuß kreuzt über links
- 6 li. Fuß Schritt nach hinten
- 7 re. Fuß Schritt zur Seite
- 8 li. Fuß vor rechtem

[17-24] Shuffle diagonal, Brush, Shuffle diagonal, Brush

- 1 re. Fuß Schritt diagonal nach vorne,
- 2 li. Fuß an rechten heransetzten
- 3 re. Fuß Schritt diagonal nach vorne
- 4 li. Fuß nach vorn schwingen (Ballen am Boden schleifen lassen)
- 5 li. Fuß Schritt diagonal nach vorne
- 6 re. Fuß an linken heransetzten
- 7 li. Fuß Schritt diagonal nach vorne
- 8 re. Fuß nach vorn schwingen (Ballen am Boden schleifen lassen)

[25-32] Out, Out, In, In, (V-Step), Step back 4x

- 1 re. Fuß Schritt diagonal nach vorne
- 2 li. Fuß Schritt diagonal nach vorne
- 3 re. Fuß Schritt diagonal zurück
- 4 li. Fuß Schritt diagonal zurück
- 5 re. Fuß Schritt zurück
- 6 li. Fuß Schritt zurück
- 7 re. Fuß Schritt zurück
- 8 li. Fuß Schritt zurück

Restart in Wand 5 nach 8 Counts (12 Uhr) und in Wand 11 nach 24 Counts (6 Uhr)