

# Swing Low (fr)

拍數: 32      牆數: 4      級數: Débutant  
編舞者: Nathalie LATERRIERE (FR) - Mai 2019  
音樂: Swing Low, Sweet Chariot - Josh Turner : (Album: I Serve A Saviour)



Départ de la danse : 16 comptes

## STOMP UP , KICK , SAILOR STEP , BALL STEP , STEP DIAGONAL FORWARD , KICK , SAILOR 3/8 T LEFT

1-2            STOMP UP PD près PG , Kick PD devant  
3&4           Croise PD derrière PG , PG à G , PD à D  
&5-6          Ball PG près du PD , PD devant dans la diagonale D ( 1H30), KICK PG devant  
7&8           Croise PG derrière PD en 1/8ème T à G, PD à D en 1/8ème T à G, PG à G en 1/8ème T à G( 9H)

Option : Remplacer le SAILOR 3/8 ème T à G par MAMBO avant 3/8ème T à G

7&8           PG devant , retour PDC sur PD en 1/8ème T à G, ¼ T à G PG à G

## CROSS, SIDE, BEHIND SIDE CROSS, SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS

1-2           Croise PD devant PG, PG à G  
3&4           Croise PD derrière PG, PG à G , croise PD devant PG  
5-6           Rock PG à G, retour PDC PD  
7&8           Croise PG derrière PD, PD à D, Croise PG devant PD

## STEP FWD, TOE TAP , HEEL JACK, HOOK, TRIPLE FORWARD, POINT LEFT & RIGHT

1-2           PD devant, Tape pointe PG derrière PD  
&3-4          Petit saut derrière sur PG , Talon PD devant , Hook PD devant PG (toucher le bord du chapeau)  
5&6           PD devant , PG près PD, PD devant  
7&8           Pointe PG à G , Ramène PG près PD, Pointe PD à D

## STEP FORWARD , 1/2 T LEFT, TRIPLE FORWARD, HEEL SWITCHES ,HEEL DIG & CLAP

1-2           PD devant , ½ T à G PG devant ( 3H)  
3&4           PD devant, PG près PD, PD devant  
5&6           Talon PG devant , ramène PG près PD , Talon PD devant  
&7&8          Ramène PD près PG , Talon G devant, ramène PG près PD , DIG Talon PD devant avec 1 CLAP

Mis à jour le 27 mai 2019

Last Site Update – 23 juillet 2019