

Tombé EZ (fr)

拍數: 64 牆數: 4 級數: Débutant Phrasé
編舞者: Maryse Fourmage (FR) & Angéline Fourmage (FR) - Avril 2019
音樂: Tombé - M. Pokora



Début : 16 comptes (approximativement 7 sec)

Séquence : A-A-B-B-A-A-B-B-A-B-B-A

Part A : 32 comptes

[1-8] : Walk, Walk, Walk, Touch, Side touch, Side touch

1-2 PD DEVANT, PG DEVANT
3-4 PD DEVANT, Touchez PG à côté PD
5-6 PG à G, Touchez PD à côté PG
7-8 PD à D, Touchez PG à côté PD

[9-16] : Walk, Walk, Walk, Touch, Side touch, Side touch

1-2 PG derrière, PD derrière
3-4 PG derrière, Touchez PD à côté PG
5-6 PD à D, Touchez PG à côté PD
7-8 PG à G, Touchez PD à côté PG

[17-24] : Vine, Point, Vine, Point

1-2 PD à D, PG derrière PD
3-4 PD à D, Pointez PG à G
5-6 PG à G, PD derrière PG
7-8 PG à G, Pointez PD à D

[25-32] : Rocking-Chair, 1/8 L, 1/8 L

1-2 PD DEVANT, PdC PG
3-4 PD derrière, PdC PG
5-6 PD DEVANT, Faire 1/8 G
7-8 PD DEVANT, Faire 1/8 G

Part B : 32 comptes

[1-8] : Toe strut, Toe strut, Rocking-Chair

1-2 Toe strut PD DEVANT (Plante PD devant PD, pose talon D)
3-4 Toe strut PG DEVANT (Plante PG devant PG, pose talon G)
5-6 PD DEVANT, PdC PG
7-8 PD derrière, PdC PG

[9-16] : Heel strut, Heel strut, Walk back, Together

1-2 Talon D devant, PD au sol (touchez poitrine avec les bras)
3-4 Talon G devant, PG au sol
5-6 PD arrière, PG arrière
7-8 PD arrière, PG à côté de PD

[17-24] : Turn head, Turn head, R hand, L hand, Cross arms

1-2 Tournez la tête de D à G entre les mains
3-4 Tournez la tête de G à D entre les mains
5-6 Bras D (étendre le bras D avec la main ouverte), Bras G (étendre le bras G avec la main ouverte)
7-8 Croisez bras devant le corps

[25-32] : Paddle turn ½ L (uncross arms with the palm of hand towards the ground), Jazz-box

1-2 Faire 1/8 G avec D point, Faire 1/8 G avec pointe D
3-4 Faire 1/8 G avec D point, Faire 1/8 G avec pointe D
5-6 Croisez PD devant PG, PG derrière
7-8 PD vers côté D, PG à côté de PD

NOTA : PD = Pied Droit ; PG = Pied Gauche ; PdC = Poids du Corps
Pour les bras, voir la vidéo

Smile and enjoy the dance
Contact : maellynedance@gmail.com
