

# High Hopes (fr)

拍數: 48      牆數: 2      級數: Débutant + Phrasée  
編舞者: Mike Liadouze (FR) - Avril 2019  
音樂: High Hopes - Panic! At the Disco



Introduction : 8 temps (sur paroles) Séquence : AABBC AABCC AAAA

## Partie A :

### [1-8] CRISS CROSS, R HEEL FAN, SIDE TOGETHER SIDE TOUCH x2

1&2      Saut pieds écartés largeur épaule, saut pieds croisés PD devant PG, saut pieds écartés (appui PG)  
3&4      SWIVEL talon D intérieur, SWIVEL talon D parallèle, SWIVEL talon D intérieur  
5&6&      Pas PD côté, pas PG ensemble, pas PD côté, TOUCH pointe D ensemble  
7&8&      Pas PG côté, pas PD ensemble, pas PG côté, TOUCH pointe G ensemble

### Option non sauté :

1&2      TOUCH PD côté, KICK PD croisé devant PG, TOUCH PD côté

### [9-16] SIDE TOUCH x4 TURNING L, OUT OUT, SLIDE IN, HOLD

1&2& ..      1/4 à G.. pas PD côté, TOUCH pointe G ensemble, pas PG côté, TOUCH pointe D ensemble  
3&4& ..      1/4 à G.. pas PD côté, TOUCH pointe G ensemble, pas PG côté, TOUCH pointe D ensemble  
5&      Pas PD côté & main D en l'air (« high »), pas PG côté & main G en l'air (« high »)  
6      HOLD en descendant mains en cercle de chaque côté  
7-8      Glisser PD ensemble & joindre main en prière (« hopes »), HOLD

## Partie B :

### [1-8] BUMP RLR, FWD MAMBO, STEP BACK x2, COASTER STEP

1&2      Pas PD avant & BUMP hanche D avant, BUMP hanche G arrière, BUMP hanche D avant  
3&4      MAMBO avant G : ROCK STEP PG avant, revenir appui PD arrière, pas PG arrière  
5-6      2 pas arrière : pas PD arrière, pas PG arrière  
7&8      COASTER STEP D : Pas PD arrière, pas PG ensemble, pas PD avant

### [9-16] STEP LOCK STEP x2, FWD MAMBO 1/2 L, FWD MAMBO TOUCH

1&2      STEP LOCK STEP avant G : pas PG avant, LOCK PD derrière PG, pas PG avant  
3&4      STEP LOCK STEP avant D : pas PD avant, LOCK PG derrière PD, pas PD avant  
5&6      MAMBO avant G 1/2 à G : ROCK STEP PG avant, revenir appui PD arrière, ..1/2 à G.. pas PG avant  
7&8      ROCK STEP PD avant, revenir appui PG arrière, TOUCH pointe D ensemble

## Partie C :

### [1-8] NIGHTCLUB BASIC x2, WALK AROUND R-L-RLR FULL TURN R

1-2&      BASIC NC à D : Grand pas PD côté, glisser PG derrière PD, CROSS PD devant PG  
3-4&      BASIC NC à G : Grand pas PG côté, glisser PD derrière PG, CROSS PG devant PD  
5-6      Sur un cercle à D, 2 pas avant : ..1/4 à D.. pas PD avant, ..1/4 à D.. pas PG avant  
7&8      Sur le cercle, TRIPLE D : ..1/4 à D.. pas PD avant, ..1/4 à D.. pas PG côté, CROSS PD devant PG

### [9-16] NIGHTCLUB BASIC x2, WALK AROUND L-R-LRL FULL TURN L

1-2&      BASIC NC à G : Grand pas PG côté, glisser PD derrière PG, CROSS PG devant PD  
3-4&      BASIC NC à D : Grand pas PD côté, glisser PG derrière PD, CROSS PD devant PG  
5-6      Sur un cercle à G, 2 pas avant : ..1/4 à D.. pas PG avant, ..1/4 à D.. pas PD avant  
7&8      Sur le cercle, TRIPLE G : ..1/4 à D.. pas PG avant, ..1/4 à D.. pas PD côté, CROSS PG devant PD

**Amusez-vous bien, Bonne chance !!**

---