

High Hopes (fr)

拍數: 48 牆數: 2 級數: Débutant + Phrasée
編舞者: Mike Liadouze (FR) - Avril 2019
音樂: High Hopes - Panic! At the Disco



Introduction : 8 temps (sur paroles) Séquence : AABBC AABCC AAAA

Partie A :

[1-8] CRISS CROSS, R HEEL FAN, SIDE TOGETHER SIDE TOUCH x2

1&2 Saut pieds écartés largeur épaule, saut pieds croisés PD devant PG, saut pieds écartés (appui PG)
3&4 SWIVEL talon D intérieur, SWIVEL talon D parallèle, SWIVEL talon D intérieur
5&6& Pas PD côté, pas PG ensemble, pas PD côté, TOUCH pointe D ensemble
7&8& Pas PG côté, pas PD ensemble, pas PG côté, TOUCH pointe G ensemble

Option non sauté :

1&2 TOUCH PD côté, KICK PD croisé devant PG, TOUCH PD côté

[9-16] SIDE TOUCH x4 TURNING L, OUT OUT, SLIDE IN, HOLD

1&2& .. 1/4 à G.. pas PD côté, TOUCH pointe G ensemble, pas PG côté, TOUCH pointe D ensemble
3&4& .. 1/4 à G.. pas PD côté, TOUCH pointe G ensemble, pas PG côté, TOUCH pointe D ensemble
5& Pas PD côté & main D en l'air (« high »), pas PG côté & main G en l'air (« high »)
6 HOLD en descendant mains en cercle de chaque côté
7-8 Glisser PD ensemble & joindre main en prière (« hopes »), HOLD

Partie B :

[1-8] BUMP RLR, FWD MAMBO, STEP BACK x2, COASTER STEP

1&2 Pas PD avant & BUMP hanche D avant, BUMP hanche G arrière, BUMP hanche D avant
3&4 MAMBO avant G : ROCK STEP PG avant, revenir appui PD arrière, pas PG arrière
5-6 2 pas arrière : pas PD arrière, pas PG arrière
7&8 COASTER STEP D : Pas PD arrière, pas PG ensemble, pas PD avant

[9-16] STEP LOCK STEP x2, FWD MAMBO 1/2 L, FWD MAMBO TOUCH

1&2 STEP LOCK STEP avant G : pas PG avant, LOCK PD derrière PG, pas PG avant
3&4 STEP LOCK STEP avant D : pas PD avant, LOCK PG derrière PD, pas PD avant
5&6 MAMBO avant G 1/2 à G : ROCK STEP PG avant, revenir appui PD arrière, ..1/2 à G.. pas PG avant
7&8 ROCK STEP PD avant, revenir appui PG arrière, TOUCH pointe D ensemble

Partie C :

[1-8] NIGHTCLUB BASIC x2, WALK AROUND R-L-RLR FULL TURN R

1-2& BASIC NC à D : Grand pas PD côté, glisser PG derrière PD, CROSS PD devant PG
3-4& BASIC NC à G : Grand pas PG côté, glisser PD derrière PG, CROSS PG devant PD
5-6 Sur un cercle à D, 2 pas avant : ..1/4 à D.. pas PD avant, ..1/4 à D.. pas PG avant
7&8 Sur le cercle, TRIPLE D : ..1/4 à D.. pas PD avant, ..1/4 à D.. pas PG côté, CROSS PD devant PG

[9-16] NIGHTCLUB BASIC x2, WALK AROUND L-R-LRL FULL TURN L

1-2& BASIC NC à G : Grand pas PG côté, glisser PD derrière PG, CROSS PG devant PD
3-4& BASIC NC à D : Grand pas PD côté, glisser PG derrière PD, CROSS PD devant PG
5-6 Sur un cercle à G, 2 pas avant : ..1/4 à D.. pas PG avant, ..1/4 à D.. pas PD avant
7&8 Sur le cercle, TRIPLE G : ..1/4 à D.. pas PG avant, ..1/4 à D.. pas PD côté, CROSS PG devant PD

Amusez-vous bien, Bonne chance !!
