

# Back To Life (fr)

拍數: 72      牆數: 1      級數: Novice Country valse  
編舞者: Agnes Gauthier (FR) - Janvier 2019  
音樂: Back to Life - Rascal Flatts



**Intro : Démarrage de la danse après les 24 premiers comptes**

**SECTION 1 : LF TWINKEL, RF TWINKEL,**

1-3            PG en diagonale avant droite, PD à droite, PG en diagonale avant gauche  
4-6            PD croisé en en diagonale avant gauche, PG à gauche, PD en diagonale avant droite

**SECTION 2 : LF STEP, RF SWEEP, RF STEP, LF SWEEP WITH ¼ TURN**

1-3            PG devant, sweep du PD de l'arrière vers l'avant  
4-6            PD devant, sweep du PG de l'arrière vers l'avant en faisant ¼ de tour vers la droite

**SECTION 3 : LF WEAVE, RF SLIDE, LF TOUCH**

1-3            PG croisé devant PD, PD à droite, PG croise derrière PD,  
4-6            PD grand pas à droite sur 2 comptes, PG pointé près du PD

**SECTION 4 : LF SLIDE, RF TOUCH, ¼ TURN RF STEP FWD, FULL TURN ON PLACE**

1-3            PG Grand pas à gauche sur 2 compte, PD pointé près du PG  
4-6            ¼ de tour à droite PD devant, tour complet sur 2 comptes sur place

**Tag/Restart au 5ème Mur. Compte 4-6 remplacer tour complet par step ½ tour**

**SECTION 5 : LF STEP FWD, RF KICK SLOW, RF BIG STEP BACK, LF HOOK**

1-3            PG devant, PD faire un kick en déroulant la jambe lentement vers la diagonale avant droite  
4-6            PD derrière sur 2 comptes, PG Hook devant PD

**SECTION 6 : LF STEP FWD, PIVOT ½ TURN, PIVOT ½ TURN, RF BIG STEP FWD, LF TOUCH**

1-3            PG devant, ½ à gauche PD derrière, ½ tour à gauche PG devant  
4-6            PD grand pas devant sur 2 comptes, PG pointé derrière PD

**SECTION 7 : LF BIG STEP BACK, RF HOOK, ¼ TURN RF STEP FWD, PIVOT ½ TURN, PIVOT ½ TURN**

1-3            PG grand pas en arrière sur 2 comptes, PD hook devant PG  
4-6            ¼ de tour à droite PD devant, ½ tour à droite PG derrière, ½ à droite PD devant

**SECTION 8 : LF BIG STEP FWD, RF TOUCH, RF SLIDE , LF TOUCH**

1-3            PG grand pas en avant sur 2 comptes, PD pointé derrière PG  
4-6            PD grand pas à droite sur 2 compte, PG pointé près du PD

**SECTION 9 : ¼ TURN LF STEP LOCK STEP, RF STEP LOCK STEP**

1-3            ¼ de tour à gauche et PG devant, PD crocheté derrière PG, PG devant  
4-6            PD devant, PG crocheté derrière PD, PD devant

**SECTION 10 : LF CROSS ROCK WITH ¼ TURN, RF CROSS ROCK, RF SIDE**

1-3            PG Rock step croisé devant PD, retour poids du corps sur PD, ¼ de tour à gauche PG à gauche  
4-6            PD Rock step croisé devant PG, retour poids du corps sur PG, PD à droite

**SECTION 11 : LF STEP LOCK STEP, RF STEP LOCK STEP**

1-3            PG devant, PD crocheté derrière PG, PG devant  
4-6            PD devant, PG crocheté derrière PD, PD devant

**SECTION 12 : LF CROSS ROCK WITH ¼ TURN, RF CROSS ROCK, RF SIDE**

- 1-3 PG Rock step croisé devant PD, retour poids du corps sur PD,  $\frac{1}{4}$  de tour à gauche PG à gauche
- 4-6 PD Rock step croisé devant PG, retour poids du corps sur PG, PD à droite

**Recommencez et gardez le sourire !!!!**

---