

# Feel It In My Bones (de)

拍數: 32      牆數: 4      級數: Improver  
編舞者: Silvia Schill (DE) - März 2019  
音樂: Bones (feat. OneRepublic) - Galantis



## Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

### Heel Hitch/ Slap, Heel Hitch/ Slap, Coaster Step, Shuffle Forward, Step, Pivot ¼ L

- 1&      Rechte Hacke vorn auftippen und rechtes Knie anheben/mit der rechten Hand auf das Knie klatschen
- 2&      Wie 1&
- 3&4      Schritt nach hinten mit rechts – LF an RF heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
- 5&6      Schritt nach vorn mit links - RF an LF heransetzen und Schritt nach vorn mit links
- 7-8      Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (9 Uhr)

### Restart: In der 6. Runde - Richtung 6 Uhr - hier abrechnen und von vorn beginnen

### Cross, Hold, Side, Sross, Side, Cross (with Shimmies), Side Rock, Sailor Step Turning ½ L

- 1-2      RF über LF kreuzen - Halten
- &3      Schritt nach links mit links und RF über LF kreuzen
- &4      Wie &3 (dabei die Schultern hin und her bewegen)
- 5-6      Schritt nach links mit links - Gewicht zurück auf den RF
- 7&8      LF hinter RF kreuzen - ½ Drehung links herum, RF an LF heransetzen und Schritt nach vorn mit links (3 Uhr)

### Heel & Heel & Touch Forward Heel Swivel, Coaster Step, Shuffle Forward

- 1&      Rechte Hacke vorn auftippen und RF an LF heransetzen
- 2&      Linke Hacke vorn auftippen und LF an RF heransetzen
- 3&4      Rechte Fußspitze vorn auftippen - Rechte Hacke nach außen und wieder zurückdrehen
- 5&6      Schritt nach hinten mit rechts - LF an RF heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
- 7&8      Schritt nach vorn mit links - RF an LF heransetzen und Schritt nach vorn mit links

### Step, Pivot ¼ L, Cross, Side, Heel & Cross, ¼ Turn L, Side, Touch

- 1-2      Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (12 Uhr)
- 3&      RF über LF kreuzen und kleinen Schritt nach links mit links
- 4&      Rechte Hacke schräg rechts vorn auftippen und RF an LF heransetzen
- 5-6      LF über RF kreuzen - ¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (9 Uhr)
- 7-8      Schritt nach links mit links - RF neben LF auftippen

## Wiederholung bis zum Ende

Für Fehler in der Übersetzung, dem Inhalt, der Rechtschreibung u.ä. gibt es keine Gewähr!  
Und lächeln nicht vergessen, denn Tanzen macht Spaß!  
Eure Silvia von den Country Linedancern [www.country-linedancer.de](http://www.country-linedancer.de)  
Last Update - 11 April 2019