

Celtic Rhythm (fr)

拍數: 96
編舞者: Jérôme Ciurana (FR) - Mars 2019
音樂: Rhythm Is a Celtic by Exogen

牆數: 0

級數: Intermédiaire facile Phrased



Déscriptif : 32 temps depuis l'intro ou sur le début du temps fort ou 25 sec faire ABC ABC ABB CAA

Patie A : 32 temps

[1-8] POINTE, HOOK, SHUFFLE FORWARD (RIGHT AND LEFT), ROCK STEP FORWARD

- 1& Pointe pied DROIT devant, Croiser talon DROIT au niveau du genou gauche {hook}
- 2&3 Pas DROIT devant, Ramener pied GAUCHE près du droit , Pas DROIT devant {shuffle}
- 4& Pointe pied GAUCHE devant, Croiser talon GAUCHE au niveau du genou droit {hook}
- 5&6 Pas GAUCHE devant, Ramener pied DROIT près du gauche, Pas GAUCHE devant {shuffle}
- 7-8 Pas DROIT devant, Ramener poids du corps sur pied GAUCHE {rock step}

[9-16] 1/4 CHASSE, MAMBO CROSS ROCK (RIGHT AND LEFT) , SHUFFLE FORWARD

- 1&2 1/4 tour DROIT et pas DROIT à droite [3H], Ramener pied GAUCHE à côté du droit, Pas DROIT à droite {chasse}
- 3&4 Croise pied GAUCHE devant le droit, Ramener poids du corps sur pied DROIT, Pas GAUCHE à gauche
- 5&6 Croiser pied DROIT devant le gauche, Ramener poids du corps sur pied GAUCHE, Pas DROIT à DROITE
- 7&8 Pas GAUCHE devant, Ramener pied DROIT près du gauche, Pas gauche devant {shuffle}

[17-24] SCUFF, HITCH, TOUCH 1/4 TURN , CHASSE, SAILOR STEP (LEFT AND RIGHT)

- 1& Brosser le sol avec le talon DROIT, Lever le genou DROIT {hitch}
- 2 1/4 tour droit et pointe pied DROIT à côté du gauche [6H]
- 3&4 Pas DROIT à droite, Ramener pied GAUCHE à côté du droit, Pas DROIT à droite {chasse}
- 5&6 Croiser pied GAUCHE derrière le droit, Pas DROIT à droite (légèrement) Pas GAUCHE à gauche (légèrement) {sailor step}
- 7&8 Croiser pied DROIT derrière le gauche, Pas GAUCHE à gauche (légèrement) , Pas DROIT à droite (légèrement) {sailor step}

[25-32] CROSS ROCK, HEEL SPLIT, COASTER STEP , STEP FORWARD, 5/8 TURN RIGHT AND TOUCH RIGHT

- 1-2 Croiser pied GAUCHE devant dans la diagonale droite [7H30], Ramener poids du corps sur pied DROIT
- &3 Ramener pied GAUCHE à côté du droit et écarter les talons vers l'extérieur, Ramener talon au centre
- &4 Ecarter les talons vers l'extérieur, Ramener talon au centre {split} (poids du corps sur pied GAUCHE)
- 5&6 Pas DROIT devant, Ramener pied GAUCHE à côté du droit, Pas DROIT devant {coaster step}
- 7-8 Pas GAUCHE devant, Pivot 5/8 tour droit et pointe pied DROIT à côté du gauche [3h] (poids du corps sur pied gauche)

Patie B : 32 temps

[1-8] POINTE, PONTE, SIDE, SIDE, SHUFFLE FORWARD (RIGHT AND LEFT)

- 1& Pointe pied DROIT devant, Ramener pied DROIT à côté du gauche
- 2& Pointe pied GAUCHE devant, Ramener pied GAUCHE à côté du droit
- 3& Pointe pied DROIT à droite, Ramener pied DROIT à côté du gauche
- 4& Pointe pied GAUCHE à gauche, Ramener pied GAUCHE à côté du droit
- 5&6 Pas DROIT devant, Ramener pied GAUCHE près du droit, Pas DROIT devant {shuffle}

7&8 Pas GAUCHE devant, Ramener pied DROIT près du gauche, Pas GAUCHE devant {shuffle}

[9-16] POINTE, PONTE, SIDE, SIDE, SHUFFLE FORWARD (RIGHT AND LEFT)

- 1& Pointe pied DROIT devant, Ramener pied DROIT à côté du gauche
2& Pointe pied GAUCHE devant, Ramener pied GAUCHE à côté du droit
3& Pointe pied DROIT à droite, Ramener pied DROIT à côté du gauche
4& Pointe pied GAUCHE à gauche, Ramener pied GAUCHE à côté du droit
5&6 Pas DROIT devant, Ramener pied GAUCHE près du droit, Pas DROIT devant {shuffle}
7&8 Pas GAUCHE devant, Ramener pied DROIT près du gauche, Pas GAUCHE devant {shuffle}

[17-24] ROCK STEP, 1/2 SHUFFLE, 1/4 CHASSE , COASTER STEP

- 1-2 Pas DROIT devant, Ramener poids du corps sur pied GAUCHE {rock step}
3&4 1/4 tour droit et pas DROIT à droite, Ramener pied GAUCHE à côté du droit , 1/4 tour droit et pas DROIT devant
5&6 1/4 tour droit et pas GAUCHE à gauche, Ramener pied DROIT à côté du gauche, Pas GAUCHE à gauche
7&8 Pas DROIT en arrière, Ramener pied GAUCHE à côté du droit, Pas DROIT devant {coaster step}

[25-32] (POINT, HOOK, POINTE, FLICK SHUFFLE) LEFT AND RIGHT

- 1& Pointe pied GAUCHE devant, Talon GAUCHE au niveau du genou droit {hook}
2& Pointe pied GAUCHE devant, Talon GAUCHE au niveau de la fesse gauche {flick}
3&4 Pas GAUCHE devant, Ramener pied DROIT près du gauche, Pas GAUCHE devant {shuffle}
5& Pointe pied DROIT devant, Talon DROIT au niveau du genou gauche {hook}
6& Pointe pied DROIT devant, Talon DROIT au niveau de la fesse droite {flick}
7&8 Pas DROIT devant, Ramener pied GAUCHE près du droit, Pas DROIT devant {shuffle}

NOTA : au cours du troisième B faire compte de 1 à 6& puis faire Pas DROIT devant, Ramener pied GAUCHE à côté du droit (poids du corps sur pied GAUCHE)

Patie C : 32 temps

[1-8] HEEL GRIND 1/4 TURN, COASTER STEP, STEP 1/4 TURN LEFT, CROSS SHUFFLE

- 1 Pas GAUCHE devant et pointe pied GAUCHE à droite
2 1/4 tour gauche et pousser pointe pied GAUCHE vers la gauche et poser pied DROIT derrière
3&4 Pas GAUCHE en arrière, Ramener pied DROIT à côté du gauche, Pas GAUCHE devant (coaster step)
5-6 Pas DROIT devant, Pivot 1/4 tour gauche
7&8 Croiser pied DROIT devant le gauche, Pas GAUCHE à gauche, Croiser pied DROIT devant le gauche {cross shuffle}

[9-16] SIDE, HOLD, BEHIND SIDE CROSS, SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS

- 1-2 Pas GAUCHE à gauche, Glisser et ramener pied DROIT à côté du gauche (tendre les bras à droite)
3&4 Croiser pied DROIT derrière le gauche, Pas GAUCHE à gauche , Croiser pied DROIT devant gauche
5-6 Pas GAUCHE à gauche, Ramener poids du corps sur pied DROIT {rock step}
7&8 Croiser pied GAUCHE derrière le droit, Pas DROIT à droite, Croiser pied GAUCHE devant le droit

[17-24] SIDE, HOLD, BEHIND SIDE CROSS, SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS

- 1-2 Pas DROIT à droite, Glisser et ramener pied GAUCHE à côté du droit (tendre les bras à gauche)
3&4 Croiser pied GAUCHE derrière le droit, Pas DROIT à droite, Croiser pied GAUCHE devant le droit
5-6 Pas DROIT à droite, Ramener poids du corps sur pied GAUCHE {rock step}

7&8 Croiser pied DROIT derrière le gauche, Pas GAUCHE à gauche, Croiser pied DROIT devant le gauche

[25-32] LEFT & RIGHT SHUFFLE FORWARD, STEP 1/2 TURN, 1/4 TURN SIDE, TOUCH RIGHT

1&2 Pas GAUCHE devant, Ramener pied DROIT près du gauche, Pas GAUCHE devant {shuffle}

3&4 Pas DROIT devant, Ramener pied GAUCHE près du droit, Pas DROIT devant {shuffle}

5-6 Pas GAUCHE devant, Pivot 1/2 tour droit

7-8 1/4 tour droit et pas GAUCHE à gauche, Pointe pied DROIT à côté du gauche {touch}

SMILE WHEN YOU DANCE !!!!!!!

Les références des heures ne valent que sur le premier mur

Association spirit of country :

spiritofcountry@hotmail.fr

<http://club.quomodo.com/spiritofcountry/bienvenue.html>
