

# Moving On (fr)

拍數: 48      牆數: 4      級數: Improver  
編舞者: Sophie Ruhling (FR) - Mars 2019  
音樂: Moving On Never Felt So Good (feat. Chris Carmack) - Nashville Cast



## #16 count intro – CW - 1 RESTART - 1 ENDING

Based on the dance Human After All choreographed by Sophie Ruhling in June 2017 but with 48 counts, 1 restart and no tag

### SECT.1 : WALK R, WALK L, MAMBO STEP R FWD, BACK L, BACK R, ANCHOR STEP L

1-2 a      vancer PD, avancer PG  
3&4      mambo step PD devant, revenir sur PG, ramener PD près de PG  
5-6      reculer PG, reculer PD  
7&8      ramener PG près de PD avec triple step sur place GDG (poids du corps sur PG)

### SECT.2 : STEP R, CROSS L BEHIND, TRIPLE STEP TO R SIDE, CROSS ROCK L OVER R, TRIPLE STEP TO L SIDE WITH 1/4 TURN L

1-2      pas PD à D, croiser PG derrière PD  
3&4      pas PD à D, ramener PG près de PD, pas PD à D  
**\*final ici mur 9 (3.00) : rajouter 1/4 tour G avancer PG**  
5-6      rock step PG croisé devant PD, revenir sur PD  
7&8      pas PG à G, ramener PD près de PG, 1/4 tour G poser PG devant (9.00)

### SECT.3 : SWEEP R FWD STEP R, SWEEP L FWD STEP L, KICK BALL CROSS, 1/4 TURN R STEP R, 1/4 TURN R STEP L, SAILOR STEP R WITH 1/4 TURN R

1-2      rondé PD de l'arrière vers l'avant poser PD devant, rondé PG de l'arrière vers l'avant poser PG devant  
3&4      kick PD devant, poser PD près de PG, croiser PG devant PD  
5-6      1/4 tour D poser PD devant, 1/4 tour D poser PG à G (3.00)  
7&8      croiser PD derrière PG, 1/4 tour D poser PG à G, poser PD à D (6.00)

### SECT.4 : BIG STEP L TO L SIDE, SLIDE R, COASTER STEP R BACK, TOUCH L, KICK L, TOUCH L, TRIPLE STEP L FWD

1-2      grand pas PG à G, glisser PD près de PG (garder poids du corps sur PG)  
3&4      reculer PD, reculer PG, avancer PD  
5&6      toucher pointe PG près de PD, kick PG devant, toucher pointe PG près de PD  
7&8 a      vancer PG, ramener PD près de PG, avancer PG  
**\*restart ici mur 7 (12.00)**

### SECT.5 : MAMBO CROSS R & L, ROCK STEP R FWD, 1/4 TURN R TRIPLE STEP TO R SIDE

1&2      mambo PD à D, revenir sur PG au centre, croiser PD devant PG  
3&4      mambo PG à G, revenir sur PD au centre, croiser PG devant PD  
5-6      rock step PD devant, revenir sur PG  
7&8      1/4 tour D poser PD à D, poser PG près de PD, poser PD à D (9.00)

### SECT.6 : HIP BUMP FWD L & R, STEP 1/2 TURN R, TRIPLE STEP L FWD

1&2      poser PG devant avec hip bump G, hip bump D, hip bump G (pdc PG)  
3&4      poser PD devant avec hip bump D, hip bump G, hip bump D (pdc PD)  
5-6 a      vancer PG, 1/2 tour D (pdc PD) (3.00)  
7&8 a      vancer PG, avancer PD près de PG, avancer PG

