

Cannon Ball (fr)

拍數: 64 牆數: 4 級數: Intermédiaire Phrasée
編舞者: Marie-Paule Tremblay (CAN) - 2018
音樂: Cannonball (N1 Remix) / Cash Campbell



Intro de 32 comptes

Séquence A-B-B-B-A-B-B-B-A-B-B-B

Partie A (32 comptes)

A[1-8] (Sweep) X3, Shuffle Fwd, Step, Pivot 1/2 Turn Kick, Back Rock Step

1-2 Balancer le PD vers l'avant - Balancer le PD derrière - 12:00
3 Balancer le PD vers l'avant
4&5 Shuffle PD, PG, PD, en avançant
6-7 PG devant - Pivot 1/2 tour à droite (en pliant légèrement les genou) Kick PD devant - 06:00
8& Rock du PD derrière - Retour sur le PG

A[9-16] Heel Grind, Back Rock Step, Heel Grind 1/4 Turn, Back Rock Step

1 Talon D devant, pointe D vers la gauche
2 PG à côté du PD
3-4 Rock du PD derrière - Retour sur le PG
5 Talon D devant, pointe D vers la gauche - 12:00
6 1/4 de tour à droite et PG derrière en pivotant la pointe D à droite - 09:00
7-8 Rock du PD derrière - Retour sur le PG

A[17-24] (Hip Bumps) X6, (Back With Sweep) X4

1& Coup de hanches à droite - Coup de hanches à gauche
2 Coup de hanches à droite
3& Coup de hanches à gauche - Coup de hanches à droite
4 Coup de hanches à gauche
5 PD derrière en balayant le PG derrière
6 PG derrière en balayant le PD derrière
7 PD derrière en balayant le PG derrière
8 PG derrière en balayant le PD derrière

A[25-32] Back Rock Step, Step, Unwind 1/2 Turn And Touch, Kick Ball Step, Stomp Down, Stomp Up

1-2 Rock du PD derrière - Retour sur le PG
3-4 PD devant - 1/2 tour à gauche sur le PD et Pointe G à côté du PD - 03:00
5&6 Kick du PG devant - PG à côté du PD - PD devant
7-8 Stomp Down du PG devant - Stomp Up du PD à côté du PG

Partie B (32 comptes)

B[1-8] Modified Heel Jack Steps

1-2 PD à droite - Croiser le PG derrière le PD
&3 PD derrière en diagonale à droite - Talon G devant en diagonale
&4 PG à côté du PD - Croiser le PD devant le PG
5-6 PG à gauche - Croiser le PD derrière le PG
&7 PG derrière en diagonale à gauche - Talon D devant en diagonale
&8 PD à côté du PG - Talon G devant en diagonale
& PG à côté du PD

B[9-16] Rock Step, Triple Full Turn, Rock Step, 1/2 Turn Walk, Walk

1-2 Rock du PD devant - Retour sur le PG
3&4 Triple Step PD, PG, PD, 1 tour complet à droite - 03:00
5-6 Rock du PG devant - Retour sur le PD
7-8 1/2 de tour à gauche PG devant - PD devant - 09:00

B[17-24] (Step And Hip Bumps) X2, Rock Step, Triple Full Turn

1& PG devant, coup de hanche à gauche - Coup de hanche à droite
2 Coup de hanche à gauche
3& PD devant, coup de hanche à droite - Coup de hanche à gauche
4 Coup de hanche à droite
5-6 Rock du PG devant - Retour sur le PD
7&8 Triple Step PG, PD, PG, 1 tour complet à gauche

B[25-32] Step, Pivot 1/4 Turn, (Step, Hook Back) X2, (Stomp)X2

1-2 PD devant - Pivot 1/4 tour à gauche - 06:00
3-4 PD devant - Crochet du PG derrière la jambe D
5-6 PG devant - Crochet du PD derrière la jambe G
7-8 PD devant - PG devant

Finaliser la danse avec un Sweep de la séquence A et croiser le PD devant PG

Bonne danse !
