

# My Hands (fr)

COPPER KNOB  
BY STEPHENETS

拍數: 32      牆數: 4      級數: Débutant / Intermédiaire  
編舞者: Marie-Paule Tremblay (CAN) - 2018  
音樂: My Hands - Tyler Reeve



## Intro de 16 comptes

### [1-8] Wizard Step (Dorothy Step), Mambo Fwd, Sailor 1/2 Turn Left

1-2      PD avant légèrement en diagonale droite - Croiser PG derrière pied droit (lock) 12:00  
&      PD en avant légèrement en diagonale  
3-4      PG avant légèrement en diagonale gauche - Croiser PD derrière pied gauche (lock)  
&      PG en avant légèrement en diagonale  
5&6      Rock du PD devant - Retour sur le PG - PD à côté du PG  
7&8      Croiser le PG derrière le PD - Déposer le PD à côté du PG en pivotant 1/2 tour à gauche -  
Déposer le PG devant - 06:00

### Reprise À ce point-ci de la danse

### Tag À ce point-ci de la danse

### [9-16] Kick Ball Step, Step, Pivot 1/4 Turn, Sailor Step, Sailor 1/4 Turn

1&2      Kick du PD devant - PD à côté du PG - PG devant  
3-4      PD devant - Pivot 1/4 tour à Gauche - 03:00  
5&6      Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche - PD à droite  
7&8      Croiser le PG derrière le PD - 1/4 de tour à gauche et PD à droite - PG devant - 12:00

### Reprise À ce point-ci de la danse

### [17-24] Step, Pivot 1/4 Turn, Cross Shuffle, 1/2 Turn Cross Shuffle, 1/4 Turn Step, Step

1-2      PD devant - Pivot 1/4 tour à Gauche - 09:00  
3&4      Croiser le PD devant le PG - PG à droite - Croiser le PD devant le PG  
5&6      Pivot 1/2 tour à gauche Croiser le PG devant le PD - PD à droite - Croiser le PG devant le  
PD - 03:00  
7-8      1/4 de tour à droite et PD devant - Step du PG devant - 06:00

### [25-32] Kick Ball Back, (Walks Back) X3, Back Rock Step, 1/4 Touch, Point, Touch, Stomp Down

1&2      Kick du PD devant - PD à côté du PG - PG derrière  
3&4      PD derrière - PG derrière - PD derrière  
5&6      Rock du PG derrière - Retour sur le PD - 1/4 tour à droite Pointe G à côté du PD - 09:00  
7&      Toucher la pointe du PG à gauche du PD - Touché PG à coté de PD  
8      Stomp PG devant

### Reprise

Durant le mur 3, face à 06:00 heures, faire les 8 premiers comptes puis, recommencer la danse depuis le début

Durant le mur 6, face à 06:00 heures, faire les 16 premiers comptes puis, recommencer la danse depuis le début

Tag : Durant le mur 7, face à 06:00 heures, faire les 8 premiers comptes et ajouter :

1-4      Large Back, Drag On 2 Counts, Stomp Down  
1-3      Large Step du PD derrière - Glisser le PG à côté du PD sur 2 temps  
4      Stomp Down du PG devant

### Recommencer la danse depuis le début

Finale A la fin du dernier mur, ajouter : un Sweep 1/2 tour à gauche de PD

