

# If You Love Slow (fr)

拍數: 32      牆數: 4      級數: Novice / Intermédiaire  
編舞者: Jean-Claude Frumence (FR) - Février 2019  
音樂: If You Love Me (Really Love Me) - Brenda Lee



## Section 1: behind – side – cross – sway x 2 - touch

1&2      croiser PD derrière - PG de côté – croiser PD devant  
3-4 &      PG de côté + balancer hanche à G – revenir sur PD + balancer hanche à D – toucher PG  
**coaster step + ¼ turn / forward + ¼ turn – forward**  
5&6      PG derrière - rassembler PD - PG devant +¼ de tour à G (9h)  
7-8      PD devant +¼ de tour à D – poser PG devant (12h)

## Section 2: cross over – recover - ¼ turn forward – skate – skate

1&2      croiser PD devant – revenir sur PG – ¼ de tour à droite (+ PD devant) (3h)  
3-4      brosser PG de l'intérieur vers l'extérieur – brosser PD de l'intérieur vers l'extérieur  
**½ turn ¼ turn / sway x 2 – touch**  
5&6      PG devant – ½ tour à G + PD derrière – ¼ tour à G (6h)  
7-8      PD de côté + balancer hanche à D – revenir sur PG + balancer hanche à G – toucher PD

## Section 3: shuffle forward - backward x 2 / ½ turn - ¼ turn - sway x 2

1&2 3-4      PD devant – rassembler PG – PD devant / reculer sur PG - reculer sur PD  
5&6      PG devant – ½ tour à G + PD derrière – ¼ tour à G + PG de côté (9h)  
7-8      PD devant + balancer hanche à D – revenir sur PG + balancer hanche à G

## Section 4: sailor step ¼ turn - side - sway x 2 - touch

1&2      ramener PD derrière PG en balayant +¼ tour à D – revenir sur PG - PD devant (12h)  
3-4      PG de côté + balancer hanche à G – revenir sur PD + balancer hanche à D + toucher PG  
près du PD  
**½ rumba box / skate – skate ¼ turn - kick**  
5&6&      PG de côté - rassembler PD – PG devant  
7-8      brosser PD de l'intérieur vers l'extérieur – brosser PG de l'intérieur vers l'extérieur + ¼ de  
tour à gauche - & jeter PD en diagonale avant droit (9h)

## Tag fin du deuxième mur (à 6h)

### forward diagonaly + sway – recover + sway x 2

1-2      PD devant en diagonale + balancer hanche à D – revenir sur PG + balancer hanche à G  
3-4      revenir sur PD devant + balancer hanche à D – revenir sur PG + balancer hanche à G

## Restart au troisième mur après 16 comptes (à12h)