

One More Time (fr)

拍數: 32 牆數: 2 級數:
編舞者: Antonella MAZZEO (FR) - Février 2019
音樂: One More Time (Otra Vez) (feat. Reik) - SUPER JUNIOR



Introduction : après 16 comptes (musique)

Section 1 : SIDE TOGETHER SIDE ROCK CROSS, SIDE TOGHETER 1/4 TURN TRIPLE FWD

1 2 pose PD à D, rassemble le PG à côté du PD,
3 & 4 Pose PD à D avec PDC, revenir appui sur PG, croise PD devant PG
5 6 Pose PG à G, rassemble PD près du PG,
7 & 8 1/4 T à G Chassé : faire 1/4 de tour à G, pose PD devant, rassemble PG a coté du PD, Pose PD devant

Section 2 : MAMBO FWD, BACK L/R COASTER STEP STEP TURN 1/2

1 & 2 Pose PD devant avec PDC, reprendre appui sur PG, rassemble PD à côté du PG
3 4 Recule PG, recule PD
5 & 6 Pose PG derrière, rassemble PD à côté du PG, Pose PG devant
7 8 Pose PD devant avec PDC, 1/2 tour à G

Restart apres 16 cpt 4eme mur

Section 3 : SIDE ROCK CROSS R/L MAMBO FWD / MAMBO BACK

1 & 2 PD à D avec PDC*, revenir appui sur PG, croise PD devant PG
3 & 4 PG à G avec PDC*, revenir appui sur PD, croise PG devant PD
5 & 6 Pose PD devant avec PDC, reprendre appui sur PG, rassemble PD à côté du PG
7 & 8 Pose PG derrière, avec PDC, reprendre appui sur PD, pose PG légèrement devant le PD

Section 4 : JAZZ BOX CROSS WITH 1/4 TURN SWAY R/L/R/L

1 2 Croise PD devant PG, reculer le PG 1/4 tour à D
3 4 Pose PD à D, Croise PG devant PD,
5 6 Pose PD à D, SWAY à D, SWAY à G
7 8 SWAY à D, SWAY à G

* PDC = POIDS DU CORPS

Je danse donc je suis
