

# El Mismo Sol (fr)

拍數: 40      牆數: 2      級數:  
編舞者: Antonella MAZZEO (FR) - Février 2019  
音樂: El Mismo Sol (feat. Jennifer Lopez) - Álvaro Soler



Introduction : après 16 comptes

## Section 1 : CROSS RECOVER SIDE RECOVER BEHIND SIDE CROSS SHUFFLE

1 2      Croise PD devant PG avec PDC\*, revenir en appui sur PG,  
3 4      Pose PD à D avec PDC\*, revenir en appui sur PG,  
5 6      Croise PD derrière PG, Pose PG à G, revenir en appui sur PG,  
7 & 8      Croise PD devant PG, ramène PG à G, Croise PD devant PG (DGD)

## Section 2 : SIDE ROCK CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK, RECOVER, SAILOR 1/4 TURN

1 2      PG à G avec PDC\*, revenir appui sur PD,  
3 & 4      croise PG devant PD, ramène PD à D, croise PG devant PD,  
5 6      Pose PD à D avec PDC, revenir appui sur PG,  
7 & 8      Sailor 1/4 tour : Croise PD derrière PG, revenir en appui PG, 1/4 de tour à D, pose PD devant,

## Section 3 : ROCK FWD, RECOVER, TRIPLE TURN 1/2 + 1/4 TURN, SIDE ROCK, TOGETHER, SIDE, TOGETHER CLOSE TURN DIAGONALY 1/8ème

1 2      Pose PG devant avec PDC, revenir appui sur PD  
3 & 4      1/2 tour à G Pose PG devant, rassemble PD à côté du PG, PG devant  
5 6      1/4 de tour à G, Pose PD à D avec PDC, revenir en appui sur PG,  
& 7 8      (&) rassemble PD à côté du PG, (7) Pose PG à G avec 1/8ème de tour à D (diagonale), rassemble PD à côté du PG (close : fermer et PDC à D)

## Section 4 : CROSS, SIDE, SAILOR 1/4 TURN, 1/4 DIAMONT

1 2      Croise PG devant PD, Pose PD à D  
3 & 4      Sailor 1/4 tour : Croise PG derrière PD, revenir en appui PD, 1/4 de tour à G, pose PG devant,  
5 & 6      Croise PD devant PG, recule PG diagonale arrière , recule PD,  
7 & 8      Croise PG derrière PD, Pose PD à D, Pose PG devant,

\*Restart 2eme 5eme et 8eme mur.

## Section 5 : WALK R/L, OUT OUT IN, STEP FWD, STEP TURN 1/2 (2X)

1 2      Marche PD devant, Marche PG devant  
& 3 & 4      Out Out : PD devant sur la diagonale D, PG devant sur la diagonale G In : Ramène PD au centre, Pose PG devant  
5 6      Pose PD devant, 1/2 tour à G  
7      Pose PD devant, 1/2 tour à G

\* PDC = POIDS DU CORPS

RESTART :

Mur 2 : Mur 5 : Mur 8 : après 32 comptes

Je danse donc je suis