

# I Make No Promises (fr)

拍數: 32      牆數: 4      級數: novice  
編舞者: Régine POUBLAN (FR) - Janvier 2019  
音樂: Promises - Calvin Harris & Sam Smith



(commencer au chant)

## Section 1 : WALK x 2 – SYNCOPATED – SWAY – SYNCOPATED – SWAY

1.2      PD avant, PG AVANT  
& 3      saut du PD devant, PG devant  
4.5      PD à D avec sway à D et sway à G  
&6      saut du PD devant, PG devant  
7.8      PD à D avec sway à D et sway à G

## Section 2 : STEP TURN – TRIPLE STEP – JAZZ BOX SYNCOPATED – POINTE

1.2      PD devant, ½ tour à G (6 :00)  
3&4      chassé D avant  
5.6      PG croisé devant PG, PD à D  
&7      saut du PG en arrière, PD croisé devant PG  
8      pointe gauche latéral

## Section 3 : CROSS – POINTE – SYNCOPATED – SWAY

1.2      PG croisé devant PD, pointe D latérale  
3.4      PD croisé devant PG, pointe G latérale  
5      PG croisé devant PD  
&6      saut du PD en avant, PG devant  
7.8      PD à D avec sway à D et sway à G

## Section 4 : SAILOR STEP – MAMBOS – TRIPLE STEP

1&2      sailor step D avec ¼ de tour à D (9 :00)  
3&4      mambo G commençant à l'avant et finissant à l'arrière  
5&6      mambo D commençant à l'avant et finissant à l'arrière  
7&8      chassé G avant

TAG de 16 comptes fin du 2e mur (6 :00) et 6e mur (6 :00)

## Section 1 : ROCK CROSS – TRIPLE STEP – ROCK CROSS – TRIPLE ½ TURN

1.2      PD croisé devant PG, retour du poids sur le PG  
3&4      chassé D latéral  
5.6      PG croisé devant PD, retour du poids sur le PD  
7&8      chassé G ½ tour à G

Section 2 : identique à la section 1

Last Update: 5 Mar 2023