

Let Me Down Slowly (fr)

拍數: 32 牆數: 2 級數: Novice
編舞者: Angéline Fourmage (FR) - Janvier 2019
音樂: Let Me Down Slowly - Alec Benjamin



Début : 8 comptes : No Restart – No Tag

[1-8] : Walk, Walk, Ball-Cross ¼ L, Step ¼ R, Rock ¼ R, Cross, Walk Back ¼ L

1-2 PD DEVANT, PG DEVANT
3&4 Faire ¼ G avec PD à D, Croisez PG devant PD, Faire ¼ D avec PD DEVANT
5&6 PG DEVANT, PdC PD avec ¼ D, Croisez PG devant PD
7&8 Faire ¼ G avec PD arrière, PG arrière, PD arrière

[9-16] : Coaster-Step, Lock-Step, Step ½ L, Sweep, Rock Back, Rock Side, Cross Shuffle

1&2 PG arrière, PD à côté PG, PG DEVANT
&3&4 Croisez PD derrière PG, PG DEVANT, faire ½ G avec PD derrière avec Sweep G devant en arrière
5&6& PG arrière, PdC PD, PG à G, PdC PD
7&8 PG devant PD, PD à D, PG devant PD

[17-24] : Side, Point, Mambo, Together, Side, Point, Mambo, Together

1-2 PD à D, Pointez PG à G
3&4 PG à G, PdC PD, PG à côté PD
5-6 PD à D, Pointez PG à G
7&8 PG à G, PdC PD, PG à côté PD

[25-32] : Step, Lock, Step, Back, Coaster-Step, Step, Lock, Step, Coaster-Step

1&2 PD arrière, Croisez PG devant PD, PD arrière
3&4 PG arrière, PD à côté PG, PG DEVANT
5&6 PD DEVANT, Croisez PG derrière PD, PD DEVANT
7&8 PG DEVANT, PD à côté PG, PG arrière

NOTA : PD = Pied Droit ; PG = Pied Gauche ; PdC = Poid du Corps

Smile and enjoy the dance

Contact : maellynedance@gmail.com

NOTA : PD = Pied Droit, PG = Pied Gauche

Smile and enjoy the dance

Contact : maellynedance@gmail.com
