

# Ball And Chain (fr)

COPPER KNOB  
STEPPERS

拍數: 32      牆數: 2      級數: Improver  
編舞者: Sophie Ruhling (FR) - Janvier 2019  
音樂: Ball and Chain (feat. Connie Britton & Will Chase) - Nashville Cast



#16 count intro - CW

\*1 TAG 1 RESTART 1 ENDING

**SECT.1 : WALK R, WALK L, SAILOR STEP R, SAILOR STEP L, MILITARY 1/4 TURN L**

1-2            avancer PD, avancer PG  
3&4           croiser PD derrière PG, poser PG à G, poser PD à D  
5&6           croiser PG derrière PD, poser PD à D, poser PG à G  
7-8           avancer PD, pivoter 1/4 tour G (pdc PG) (9.00)

\*final/ending 12.00 : stomp R fwd (stomp PD devant)

**SECT.2 : ROCK STEP R FWD, TRIPLE STEP R 1/2 TURN R, TRIPLE STEP L 1/2 TURN R, ROCK STEP R BACK**

1-2            rock step PD devant, revenir sur PG  
3&4           1/4 tour D poser PD à D, poser PG près de PD, 1/4 tour D avancer PD  
5&6           1/4 tour D poser PG à G, poser PD près de PG, 1/4 tour D reculer PG  
7-8            rock step PD derrière, revenir sur PG

\*restart ici mur/wall 4 (6.00)

**SECT.3 : SKATE R, SKATE L, TRIPLE STEP R FWD, 1/4 TURN L, TRIPLE STEP L FWD, BOOGIE WALK R, BOOGIE WALK L**

1-2            skate PD devant, skate PG devant  
3&4           avancer PD, avancer PG près de PD, avancer PD  
5&6           1/4 tour G avancer PG, avancer PD près de PG, avancer PG (6.00)  
&7-&8        boogie walk PD, boogie walk PG (avancer PD ou PG avec rotation de la hanche D ou G vers l'extérieur (&) et poser le pied (7 ou 8))

**SECT.4 : HEEL GRIND R, COASTER STEP R BACK, HEEL GRIND L 1/4 TURN L, COASTER STEP L BACK**

1-2            heel grind PD (rotation talon PD de l'intérieur vers l'extérieur et poser PG au centre)  
3&4           reculer PD, reculer PG près de PD, avancer PD  
5-6           heel grind PG avec 1/4 tour G (rotation talon PG de l'intérieur vers l'extérieur avec 1/4 tour G et poser PD au centre) (3.00)  
7&8           reculer PG, reculer PD près de PG, avancer PG

\*tag ici mur/wall 7 (3.00) : REPEAT SECT.4 (répéter la section 4)

Association Loi 1901 (N° W953006406)  
[www.countryonfire.com](http://www.countryonfire.com)