

The Fool (de)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Beginner Cha Cha
編舞者: Michelle Leupin (CH) - Januar 2019
音樂: The Fool - Nicole Bernegger



[1-8] Point forward, Point Side, Coaster Step r & l

1,2 RFSp vorne auftippen, RFSp seitlich auftippen
3&4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
5,6 LFSp vorne auftippen, LFSp seitlich auftippen
7&8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

[9-16] Shuffle forward R, Step turn ¼ R, Cross Shuffle, ¼, ¼

1&2 RF Schritt nach vorne, LF an RF heran setzen, RF Schritt nach vorne
3,4 LF Schritt nach vorne, ¼ Drehung nach rechts (Gewicht rechts),
5&6 LF vor RF kreuzen, RF nach rechts, LF vor RF kreuzen
7,8 ¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit Rechts, ¼ Drehung links herum und Schritt auf die Seite mit Links

[17-24] Cross Shuffle, Side Rock Recover, Behind Side Cross, Step, Shimmy

1&2 RF vor LF kreuzen, LF nach links, RF vor LF kreuzen
3,4 LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF
5&6 LF Schritt hinter RF kreuzen, RF Schritt zur Seite, LF vor RF kreuzen
7,8 RF Schritt nach rechts, Shimmy (Schultern schütteln)

[25-32] Together, Hold, Step, Shimmy Together, Hold, Side Rock

1,2 LF neben RF abstellen, Hold
3,4 RF Schritt nach rechts, Shimmy (Schultern schütteln)
5,6 LF neben RF abstellen, Hold
7,8 RF Rock nach rechts, Gewicht zurück auf LF

Schluss Cross unwind ½ Turn

RF vor LF kreuzen und ½ Drehung links herum

Submitted by - Marcel Rohrer: marcel@risingmoon.ch