

Monster In Me (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Novice
編舞者: Carole Gourvellec (FR) - Janvier 2019
音樂: Monster In Me - Little Mix



Intro : 8 comptes

Section 1 : Side, Behind, Side, Step ¼, Step turn Step, Full turn, Step, Walk x2

1-2&3 PD à D, PG derrière PD, PD à D, PG devant ¼ de Tour
4&5 PD devant, ½ Tour à G, PD devant (9h)
6&7 PG derrière ½ tour, PD ½ Tour, PG devant
8& PD devant, PG devant (Option Full Turn)

Restart ici aux murs 2 et 8

Section 2 : Side, Behind, Side, Cross Sweep, Cross, Side, Behind Sweep 1/8 , Back x3, ½ Turn

1-2&3 PD à D, PG derrière PD, PD à D, PG croisé devant PD et mouvement circulaire PD tendue pied pointé vers le sol
4&5 PD croisé devant PG, PG à G, PD derrière PG et mouvement circulaire PG tendue pied pointé vers le sol avec 1/8 de tour
6-7 PG derrière , PD derrière
8& PG derrière, ½ Tour PD devant

Section 3 : Cross rock, Ball, Cross Rock, Ball, Cross, Side, Back Rock, Side

1-2& PG croisé devant PD, Revenir PDC à D, PG à côté PD (12h)
3-4& PD croisé devant PG, Revenir PDC à G, PD à côté PG
5-6 PG croisé devant PD, PD à D
7&8 PG derrière PD, Revenir PDC à D, PG à G

Restart ici au mur 5

Section 4 : Side, Back 1/8, Back, Side 1/8, Walk 1/8, Walk, Side, Back Rock, Side, Back Rock

1-2& PD à D, PG en arrière avec 1/8 de Tour, PD en arrière
3-4& PG à G, PD en avant avec 1/8 de Tour, PG en avant
5-6& PD à D, PG croisé derrière PD, Revenir PDC à D (6h)
7-8& PG à G, PD croisé derrière PG, Revenir PDC à G