

# Like Ben (nl)

拍數: 40      牆數: 2      級數: Intermediate  
編舞者: Marian van der Heijden (NL) - Novembre 2018  
音樂: Ben - Michael Jackson



Intro: 16 tellen

**Step fwd, cross over, step back (2x), (sweep) behind side cross, recover, side, cross, recover, side**

1                    RV stap voor  
2 & 3                LV kruis over, RV stap achter, LV stap achter  
4 & 5                RV (sweep) kruis achter LV stap opzij, RV kruis over  
6 & 7                rock terug op LV, RV stap opzij LV kruis over  
8 &                    rock terug op RV, LV stap opzij

**Walk fwd R L, mambo fwd, sweep & step back L R, Mambo back**

1 - 2                RV stap voor, LV stap voor  
3 & 4                RV rock voor, rock terug op LV RV stap achter  
5 - 6                LV sweep en stap achter RV sweep en stap achter  
7 & 8                LV rock achter, rock terug op RV LV stap voor

**Slide Step R, rock step, slide step L, rock step, step R & sway hip R L, chassé ¼ Turn R**

1                    RV grote stap rechts opzij  
2 & 3                LV rock achter, rock terug op RV LV grote stap links opzij  
4 & 5                RV rock achter, rock terug op LV RV stap opzij en zwaai heup rechts  
6                    zwaai heup links  
7 & 8                RV stap opzij, LV sluit, RV stap voor 1/4 rechtsom

**Slide Step L, rock step, slide step R, rock step, step L & sway hip L R, chassé ¼ Turn L**

1                    LV grote stap links opzij  
2 & 3                RV rock achter, rock terug op LV RV grote stap rechts opzij  
4 & 5                LV rock achter, rock terug op RV LV stap opzij en zwaai heup links  
6                    zwaai heup rechts  
7 & 8                LV stap opzij, RV sluit, LV stap voor 1/4 linksom \*

**Pivot 1/4 turn L, cross-shuffle, step fwd 1/4 L, rock step fwd, step back, rock step back, step fwd**

1 - 2                RV stap voor, LV+RV 1/4 draai linksom  
3 & 4                RV kruis over, LV stapje opzij, RV kruis over  
&                    LV stap voor 1/4 linksom  
5 - 6                RV rock voor, rock terug op LV  
&                    RV stap naast LV  
7 - 8                LV rock achter, rock terug op RV  
&                    rock achter terug op LV

**Begin opnieuw !**

\* Restart: in de 3e muur dans t/m tel 32 (4e blok) begin opnieuw [12].

**Finish: Dans de 5e muur [6] t/m tel 8 (1e blok) kruis RV over en draai 1/2 linksom [12].**