

# 7teen (de)

拍數: 32      牆數: 4      級數: Improver  
編舞者: Silvia Schill (DE) - November 2018  
音樂: 17 - Avril Lavigne



Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs.

## Heel grind & heel grind turning $\frac{1}{4}$ l, coaster step, rock forward

- 1-2      Schritt nach vorn mit rechts, nur die Hacke aufsetzen (Fußspitze zeigt nach links) - Gewicht zurück auf den LF (Fußspitze nach rechts drehen)
- &3-4      RF an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links, nur die Hacke aufsetzen (Fußspitze zeigt nach rechts) -  $\frac{1}{4}$  Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (Fußspitze mitdrehen) (9 Uhr)
- 5&6      Schritt nach hinten mit links - RF an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links
- 7-8      Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den LF

**Restart: In der 5. Runde - Richtung 9 Uhr - nach '5-6' abbrechen, auf '7-8': 'Mit der rechten Hand nach schräg rechts oben schnippen - Mit der rechten Hand nach rechts schnippen' und von vorn beginnen**

## Shuffle back turning $\frac{1}{2}$ r, $\frac{1}{2}$ turn r, $\frac{1}{2}$ turn r, shuffle forward, step, pivot $\frac{1}{2}$ l

- 1&2       $\frac{1}{4}$  Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts - LF an rechten heransetzen,  $\frac{1}{4}$  Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (3 Uhr)
- 3-4       $\frac{1}{2}$  Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links -  $\frac{1}{2}$  Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts
- 5&6      Schritt nach vorn mit links - RF an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
- 7-8      Schritt nach vorn mit rechts -  $\frac{1}{2}$  Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (9 Uhr)

**Restart: In der 3. Runde - Richtung 3 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen**

**Restart: In der 8. Runde - Richtung 12 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen**

## Point, hold & point & heel & heel, hold (hook), shuffle forward

- 1-2      Rechte Fußspitze rechts auftippen - Halten
- &3      RF an linken heransetzen und linke Fußspitze links auftippen
- &4      LF an rechten heransetzen und rechte Hacke vorn auftippen
- &5-6      RF an linken heransetzen und linke Hacke vorn auftippen - Halten

**(Option: LF anheben und vor rechtem Schienbein kreuzen)**

- 7&8      Schritt nach vorn mit links - RF an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links

## Step, pivot $\frac{1}{2}$ l 2x, kick-ball-point, kick-ball-touch

- 1-2      Schritt nach vorn mit rechts -  $\frac{1}{2}$  Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (3 Uhr)
- 3-4      Wie 1-2 (9 Uhr)
- 5&6      RF nach vorn kicken - RF an linken heransetzen und linke Fußspitze links auftippen
- 7&8      LF nach vorn kicken - LF an rechten heransetzen und RF neben linkem auftippen

Wiederholung bis zum Ende

Quelle: [www.get-in-line.de](http://www.get-in-line.de)