

Jingle Bell Rock (fr)

拍數: 32 牆數: 2 級數: Débutant
編舞者: Jérôme Ciurana (FR) - Novembre 2018
音樂: Jingle Bell Rock (Glee Cast Version) - Glee Cast



Déscriptif : 16 comptes ou sur le début du lyric ou 6 sec faire 10 mur entier et faire le tag puis faire la danse jusqu'à la fin

[1-8] CHASSE RIGHT, ROCK STEP BACK, CHASSE LET, 1/4 TURN RIGHT

1&2 Pas DROIT a droite, Ramener pied GAUCHE à coté du droit, Pas DROIT à droite {chasse}
3-4 Pas GAUCHE en arrière, Ramener poids du corps sur pied DROIT {rock step}
5-6 Pas GAUCHE à gauche, Ramener pied DROIT à côté du gauche, Pas GAUCHE à gauche {chasse}
7-8 1/4 tour droit et pas DROIT en arrière [3h], Ramener poids du corps sur pied GAUCHE {rock step}

[9-16] TOE STRUT RIGHT, TOE STRUT LEFT, ROCKING CHAIR

1-2 Pointe pied DROIT devant, Poser pied DROIT au sol {toe strut}
3-4 Pointe pied GAUCHE devant, Poser pied GAUCHE au sol {toe strut}
5-6 Pas DROIT devant, Ramener poids du corps sur pied GAUCHE {rock step}
7-8 Pas DROIT en arrière, Ramener poids du corps sur pied GAUCHE {rock step}

[17-24] STEP LOCK STEP , SCUFF, STEP LOCK STEP, SCUFF

1-2-3 Pas DROIT devant, Ramener pied GAUCHE près du droit (lock), Pas DROIT devant
4 Brosser Talon GAUCHE au sol {scuff}
5-6-7 Pas GAUCHE devant, Ramener pied DROIT près du gauche (lock), Pas GAUCHE devant
8 Brosser talon DROIT au sol {scuff}

[25-32] JAZZ BOX CROSS 1/4 RIGHT ,TOE STRUT, CROSS TOE STRUT

1-2 Croiser pied DROIT devant le gauche , Pas GAUCHE en arrière
3-4 1/4 tour droit et pas DROIT à droite [6H], Croiser pied GAUCHE devant le droit
5-6 Pointe pied DROIT à droite, Poser pied DROIT au sol {toe strut}
7-8 Croiser pointe pied GAUCHE devant le droit, Poser pied GAUCHE au sol {toe strut}

Tag: 4 Temps

[1-4] TOE STRUT, CROSS TOE STRUT

1-2 Pointe pied DROIT à droite, Poser pied DROIT au sol {toe strut}
3-4 Croiser pointe pied GAUCHE devant le droit, Poser pied GAUCHE au sol {toe strut}

JINGLE BELL TOCK !!!!!!!

Les références des heures ne valent que sur le premier mur

Association spirit of country : spiritofcountry@hotmail.fr
<http://club.quomodo.com/spiritofcountry/bienvenue.html>