

Strong Enough (de)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Improver
編舞者: Gudrun Schendel (DE) - November 2018
音樂: Strong Enough - Alan Jackson



Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

S1: Step, ¼ turn r/hitch, back, hitch, back, ¼ turn l, cross, hold

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung rechts herum auf dem rechten Ballen/linkes Knie anheben (3 Uhr)
- 3-4 Schritt nach hinten mit links - Rechtes Knie anheben
- 5-6 Schritt nach hinten mit rechts - ¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links (12 Uhr)
- 7-8 Rechten Fuß über linken kreuzen – Halten

S2: Back, close, cross, hold, step, pivot ½ l 2x

- 1-2 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen
- 3-4 Linken Fuß über rechten kreuzen - Halten
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (10:30)
- 7-8 Wie 5-6 (9 Uhr)

S3: Vine r turning ¼ r with scuff, rock forward, back, hook

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen
- 3-4 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen (12 Uhr)
- 5-6 Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 7-8 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß anheben und vor linkem Schienbein kreuzen

S4: Step, lock, step, brush, rock forward, ¼ turn l, brush

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen
- 3-4 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß nach vorn schwingen
- 5-6 Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 7-8 ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß nach vorn schwingen (9 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende

Contact: Info@ms-kuessaberg.de