

Asleep at the Wheel (nl)

拍數: 72 牆數: 4 級數: Easy Intermediate
編舞者: Francien Sittrop (NL) - Octobre 2018
音樂: Asleep at the Wheel by Bo Walton & Nik Kershaw



Intro : Start ne 48 tellen Op zang

[1 – 8] Rock fwd , Recover, Shuffle Back, Rock Back, Recover, Shuffle ½ Turn R

1 – 2 RV rock voor, . Gewicht terug op LV
3 & 4 RV stap achter , LV sluit bij, RV stap achter
5 – 6 LV rock achter, Gewicht terug op RV
7 & 8 ¼ Draai Rechtsom stap LV opzij, RV sluit bij, ¼ Draai rechtsom stap LV achter (06.00)

[9-16] Side Rock , Recover, Behind, Side, Cross, Side, Rock , Recover ¼ Turn R, Shuffle fwd

1 – 2 RV rock opzij, Gewicht terug op LV
3 & 4 RV kruis achter LV, LV stap opzij, RV kruis over LV
5 – 6 LV rock opzij , Gewicht terug op RV met ¼ draai rechtsom (09.00)
7 & 8 Step L fwd, Step R next to L, Step L fwd

[17-24] Step fwd, ¼ Turn L, Crossing Shuffle, Side Rock, Recover, Crossing Shuffle

1 – 2 RV stap voor , Gewicht terug op LV met ¼ Draai linksom (06.00)
3 & 4 RV kruis over LV, LV stap opzij, RV kruis over LV
5 – 6 LV rock opzij, Gewicht terug op RV
7 & 8 LV kruis over RV, RV stap opzij, LV kruis over RV

[25-32] Side, Behind, Shuffle ¼ R, Step Fwd, Pivot ½ R, Shuffle fwd

1 – 2 RV stap opzij, LV kruis achter RV
3 & 4 RV stap opzij, LV sluit bij, , ¼ Rechtsom stap RV voor (09.00)
5 – 6 LV stap voor , Pivot ½ Draai rechtsom (03.00)
7 & 8 LV stap voor, RV sluit bij, LV stap voor

[33-40] Monterey ½ Turn R x2

1 – 2 RV tik opzij , ½ Draai Rechtsom
3 – 4 LV tik opzij, LV stap naast RV
5 – 6 RV tik opzij , ½ Draai Rechtsom
7 – 8 LV tik opzij, LV stap naast RV

[41-48] Side, Together, Side Shuffle, Cross Rock , Recover, Side Shuffle

1 – 2 RV stap opzij, LV sluit bij
3 & 4 RV stap opzij, LV sluit bij , RV stap opzij
5 – 6 LV rock gekruist over RV, Gewicht terug op RV
7 & 8 LV stap opzij, RV sluit bij, LV stap opzij

[49-56] Rock Step, Recover, ¼ Turn R , Side Shuffle, Cross, Point, Sailor step ¼ turn R

1 – 2 RV rock voor, Gewicht terug op LV
3 & 4 ¼ draai rechtsom stap RV opzij, LV sluit bij, RV stap opzij (06.00)
5 – 6 LV kruis over RV , RV Point opzij
7 & 8 RV zwaai achter LV met ¼ draai rechtsom , LV stap naast RV, RV stap voor

[57-64] Step fwd, Pivot ½ R, Step Fwd, Pivot ½ R, Rock fwd, Coaster Step

1 – 4 LV stap voor , Pivot ½ draai rechtsom (of Rocking Chair)
5 – 6 LV rock voor, Gewicht terug op RV

7& 8 LV stap achter, RV sluit bij, LV stap voor

[65-72] Jazz Box ¼ Turn R, Jazz Box ¼ Turn R

1 – 4 RV kruis over LV, LV stap achter, ¼ Draai Rechtsom stap RV opzij, LV stap voor
(12.00)**E**

5 – 8 RV kruis over LV, LV stap achter, ¼ Draai Rechtsom stap RV opzij, LV stap voor (03.00)

Restart : Tijdens muur 2 na tel 68 (Vergeet de laatste Jaz Box) . Begin weer bij te 1

Website : www.franciensittrop.nl
