

Most People Are Good (Imp) (P) (fr)

COPPERKNOB
STEPSHEETS

拍數: 64 牆數: 1 級數: Improver Partner LOD 2 STEP
編舞者: Sophie Ruhling (FR) - Octobre 2018
音樂: Most People Are Good - Luke Bryan



#32 count intro
*3 RESTARTS

LADY'S STEPS

(Closed Position, facing RLOD)

SECT.L1 : BACK R, BACK L, BACK R, HOLD, BACK L, HOLD, BACK R, BACK L

1-2 (Q-Q) reculer PD, reculer PG
3-4 (S) reculer PD, hold
5-6 (S) reculer PG, hold
7-8 (Q-Q) reculer PD, reculer PG

**SECT.L2 : BACK R 1/8 TURN R, HOLD, BACK L 1/8 TURN R, HOLD, 1/4 TURN R WALK R, 1/2 TURN R
BACK L, BACK R, HOLD**

1-2 (S) 1/8 tour D reculer PD, hold
3-4 (S) 1/8 tour D reculer PG, hold
5-6 (Q-Q) 1/4 tour D avancer PD, 1/2 tour D reculer PG

(la femme lève son bras D et tourne sous le bras G de l'homme sur comptes 5-6 puis retour en closed position)

7-8 (S) reculer PD, hold

*restart ici mur 4 : poser PG près de PD sur compte 8

SECT.L3 : BACK L, HOLD, ROCK STEP R BACK, WALK R, HOLD, WALK L, HOLD

1-2 (S) reculer PG, hold
3-4 (Q-Q) rock step PD arrière, revenir sur PG
5-6 (S) avancer PD, hold
7-8 (S) avancer PG, hold

**SECT.L4 : BACK R, BACK L, BACK R 1/8 TURN R, HOLD, BACK L 1/8 TURN R, HOLD, 1/4 TURN R WALK
R, 1/2 TURN R BACK L**

1-2 (Q-Q) reculer PD, reculer PG
3-4 (S) 1/8 tour D reculer PD, hold
5-6 (S) 1/8 tour D reculer PG, hold

(la femme lève son bras D et tourne sous le bras G de l'homme sur comptes 7-8)

7-8 (Q-Q) 1/4 tour D avancer PD, 1/2 tour D reculer PG

*restart ici murs 2 & 6 : pas de base 2 step normal sur comptes 1 à 8 (femme recule RLOD)

SECT.L5 : 1/2 TURN R WALK R, HOLD, WALK L, HOLD, WALK R, WALK L, WALK R, HOLD

1-2 (S) 1/2 tour D avancer PD, hold (LOD)

(le couple se retrouve en position sweetheart)

3-4 (S) avancer PG, hold
5-6 (Q-Q) avancer PD, avancer PG
7-8 (S) avancer PD, hold

SECT.L6 : WALK L, HOLD, WALK R, WALK L, WALK R, HOLD, 1/8 TURN L WALK L, HOLD

1-2 (S) avancer PG, hold
3-4 (Q-Q) avancer PD, avancer PG
5-6 (S) avancer PD, hold
7-8 (S) 1/8 tour G avancer PG, hold

SECT.L7 : 3/8 TURN L BACK R, BACK L, BACK R, HOLD, BACK L, HOLD, ROCK STEP R BACK

1-2 (Q-Q) 3/8 tour G reculer PD, reculer PG (RLOD)

(retour en closed position : changement de mains)

3-4 (S) reculer PD, hold

5-6 (S) reculer PG, hold

7-8 (Q-Q) rock step arrière PD, retour sur PG

SECT.L8 : RUMBA BOX R TO R-L NEXT TO R-BACK R, HOLD, RUMBA BOX L TO L-R NEXT TO L-WALK L, HOLD

1-2 (Q-Q) poser PD à D, poser PG près de PD

3-4 (S) reculer PD, hold

5-6 (Q-Q) poser PG à G, poser PD près de PG

7-8 (S) avancer PG, hold

MAN'S STEPS

(Closed Position, facing LOD)

SECT.M1 : WALK L, WALK R, WALK L, HOLD, WALK R, HOLD, WALK L, WALK R

1-2 (Q-Q) avancer PG, avancer PD

3-4 (S) avancer PG, hold

5-6 (S) avancer PD, hold

7-8 (Q-Q) avancer PG, avancer PD

SECT.M2 : WALK L, HOLD, 1/8 TURN R WALK R, HOLD, 1/8 TURN L WALK L, WALK R, WALK L, HOLD

1-2 (S) avancer PG, hold

3-4 (S) 1/8 tour D avancer PD, hold

5-6 (Q-Q) 1/8 tour G avancer PG, avancer PD

(l'homme lève son bras G sur comptes 5-6 car la femme tourne dessous puis retour en closed position)

7-8 (S) avancer PG, hold

***restart ici mur 4 : avancer PD près de PG sur compte 8**

SECT.M3 : WALK R, HOLD, ROCK STEP L FWD, BACK L, HOLD, BACK R, HOLD

1-2 (S) avancer PD, hold

3-4 (Q-Q) rock step PG avant, revenir sur PD

5-6 (S) reculer PG, hold

7-8 (S) reculer PD, hold

SECT.M4 : WALK L, WALK R, WALK L, HOLD, 1/8 TURN R WALK R, HOLD, 1/8 TURN L WALK L, WALK R

1-2 (Q-Q) avancer PG, avancer PD

3-4 (S) avancer PG, hold

5-6 (S) 1/8 tour D avancer PD, hold

(sur comptes 7-8 l'homme lève son bras G pour laisser la femme tourner dessous et commence le changement de mains)

7-8 (Q-Q) 1/8 tour G avancer PG, avancer PD

***restart ici murs 2 & 6 : pas de base 2 step normal sur comptes 1 à 8 (homme avance LOD)**

SECT.M5 : WALK L, HOLD, WALK R, HOLD, WALK L, WALK R, WALK L, HOLD

1-2 (S) avancer PG, hold

(changement de mains pour la position sweetheart : mains G-G et D-D au début des tours de la femme)

3-4 (S) avancer PD, hold

5-6 (Q-Q) avancer PG, avancer PD

7-8 (S) avancer PG, hold

SECT.M6 : WALK R, HOLD, WALK L, WALK R, WALK L, HOLD, WALK R, HOLD

1-2 (S) avancer PD, hold

3-4 (Q-Q) avancer PG, avancer PD

5-6 (S) avancer PG, hold
7-8 (S) avancer PD, hold

SECT.M7 : WALK L, WALK R, WALK L, HOLD, WALK R, HOLD, ROCK STEP L FWD

1-2 (Q-Q) avancer PG, avancer PD

(retour en closed position : changement de mains)

3-4 (S) avancer PG, hold

5-6 (S) avancer PD, hold

7-8 (Q-Q) rock step PG avant, retour sur PD

SECT.M8 : RUMBA BOX L TO L-R NEXT TO L-WALK L, HOLD, RUMBA BOX R TO R-L NEXT TO R-BACK R, HOLD

1-2 (Q-Q) poser PG à G, poser PD près de PG

3-4 (S) avancer PG, hold

5-6 (Q-Q) poser PD à D, poser PG près de PD

7-8 (S) reculer PD, hold

LOD : déplacement dans le sens inverse des aiguilles d'une montre

RLOD : déplacement dans le sens des aiguilles d'une montre

Closed Position : couple face à face, main D femme et main G homme jointes, bras G femme sur épaule D homme

Sweetheart Position : couple côte à côte, femme à D de l'homme légèrement devant, mains D-D et G-G au-dessus des épaules de la femme

Q : quick

S : slow

Association Loi 1901 (N° W953006406)

www.countryonfire.com
