

Bye -Bye (fr)

拍數: 64 牆數: 2 級數: Intermédiaire facile
編舞者: Agnes Gauthier (FR) - Août 2018
音樂: Bye Bye - Jo Dee Messina : (Album: I'm Alright)



Intro : Démarrage de la danse après les 36 premiers comptes
Danse écrite pour l'American Saloon de Tarbes – Septembre 2018

SECTION 1: RF TOE STRUT, LF TOE STRUT, RF CHASSE, LF ROCK STEP BACK

1-2 PD pose la pointe du PD à Droite, pose le talon droit sans lever la pointe
3-4 PG pose la pointe du PG croisé devant le PG, pose le talon gauche sans lever la pointe
5&6 PD à droite, PG près du PD, PF à droite
7-8 PG Rock step arrière

SECTION 2: ¼ TURN LF SHUFFLE FWD, RF SHUFFLE FWD, LF ROCK STEP FWD, LF COASTER STEP

1&2 ¼ de tour a gauche PG devant, PD croisé derrière PG (en 3ème position), PG devant,
3&4 PD devant, PG croisé derrière PD (en 3ème position), PD devant
5-6 PG Rock step devant, retour du poids du corps sur PD

Tag1 /Restart au 3ème Mur

7&8 PG derrière, PD près du PG, PG devant

SECTION 3: RF STEP ¼ TURN, RF JAZZ BOX ¼ CROSS, RF SIDE, LF TOUCH

1-2 PD devant, ¼ de tour à gauche poids du corps sur PG
3-6 PD croisé devant PG, PG derrière, PD à droite, PG croisé devant PD
7-8 PD à droite, PG pointé près du PD

SECTION 4: ¼ TURN LF STEP FWD, RF TOUCH, RF CHASSE, LF ROCK STEP BACK, LF SHUFFLE FWD

1-2 ¼ de tour à gauche PG devant, PD pointé près du PG
3&4 PD à droite, PG posé près de PD, PD à droite
5-6 PG Rock step arrière, retour du poids du corps sur PD

Tag2 /Restart au 6ème Mur

7&8 PG devant, PD croisé derrière PG (en 3ème position), PG devant

SECTION 5: RF KICK FWD, RF KICK SIDE, RF SAILOR STEP, LF KICK FWD, LF KICK SIDE, LF SAILOR ¼ TURN

1-2 PD kick devant, PD kick à droite
3&4 PD croisé derrière PG, PG à gauche, PD à droite
5-6 PG Kick devant, PG kick à gauche
7&8 PG croisé derrière PD, ¼ tour à gauche PD à droite, PG à gauche

SECTION 6: RF ROCK STEP FWD, RF SHUFFLE ½ TURN, LF SHUFFLE ½ TURN, RF ROCK STEP BACK

1-2 PD Rock step devant, retour du poids du corps sur PG
3&4 ¼ de tour à droite PD à droite, PG près du PD, ¼ de tour à droite PD devant
5&6 ¼ de tour à droite PG à gauche, PD près du PG, ¼ de tour à gauche PG derrière
7-8 PD Rock step arrière, retour du poids du corps sur le PG

SECTION 7: RF STEP, LF POINT, LF STEP, RF POINT, RF JAZZBOX ¼ TURN CROSS

1-2 PD devant, Pointe PG à gauche
3-4 PG devant, Pointe PD à droite
5-8 PD croisé devant PG, PG derrière, ¼ de tour à droite PD à droite, croise PG devant PD

SECTION 8: RF HEEL GRIND ¼ TRUN, RF COASTER STEP, LF STEP FWD, RF BRUSH FWD, RF BRUSH BACK, RF BALL, LF CROSS

1-2 Enfoncer le talon droit dans le sol, pivoter d'1/4 de tour à droite poids du corps sur PG
3&4 PD derrière, PG près du PD, PD devant
5-7 PG devant, Brush du PD vers l'avant, Brush du PD vers l'arrière
&8 Ramener PD près de PG, Croise le PG devant PD

Tag 1 : Au 3ème Mur après les 14 premiers comptes

7&8 COASTER STEP ¼ TURN

PG derrière, ¼ de tour à droite, PD à droite, PG devant

Tag 2 : Au 6ème Mur après les 30 premiers comptes

7&8 ¼ TURN & SHUFFLE FWD

¼ de tour à gauche PG devant, PD croisé derrière PG (en 3ème position), PG devant

Recommencez et gardez le sourire !!!!
