

# Man ! I Feel Like A Woman ! (fr)

COPPERKNOB  
STEPSHEETS

拍數: 32                      牆數: 4                      級數: Novice  
編舞者: Eun Hee Yoon (KOR) - Août 2018  
音樂: Man, I Feel Like a Woman - Udo



Intro : 24 temps

## Sec. 1: R step back, L heel forward, Ball change, Shuffle, R hip bump, 1/2L L hip bump

&1&2                      PD arrière, talon du PG avant, PG à côté du PD, PD avant  
3&4                      PG avant, lock PD derrière PG, PG avant  
5&6                      PD avant et hip bump à D, hip au centre, hip bump à D ( appui PD)  
7&8                      ½ tour à G et PG avant avec hip bump à G, hip au centre, hip bump à G ( appui PG) (6.00)

## Sec. 2: Jazz box 1/4 R, R toe strut, L cross toe strut

1-4                      Cross PD devant PG , ¼ de tour à D et PG arrière, PD côté D, cross PG devant PD ( 9.00)  
5-8                      Pointe PD côté D, abaisser le talon D , cross pointe PG devant PD, abaisser le talon G  
Option : vous pouvez faire des " shimmy" sur les comptes 5 – 8

## Sec. 3: Vaudeville X 2, Weave with syncopation, Cross, Point

&1&2                      PD légèrement arrière, dig talon G avant, PG à côté du PD, cross PD devant PG  
&3&4                      PG légèrement arrière, dig talon D avant, PD à côté du PG, cross PG devant PD  
5-6&                      PD côté D, PG derrière PD, PD côté D  
7-8                      Cross PG devant PD, Pointe PD côté D

## Sec. 4: R behind, L side, R cross shuffle, Monterey turn 1/2L

1-2                      PD derrière PG, PG côté G  
3&4                      Cross PD devant PG, PG à côté du PD, cross PD devant PG  
5-6                      Pointe PG côté G, ½ tour à G et PG à côté du PD  
7-8                      Pointe PD côté D, touch PD à côté du PG

## Tag 1: A la fin du 1er mur ( 3.00) 8 temps :

1-4                      Heel Bounces X3 : PD côté D et lever et abaisser les talons ( 3X)  
5-8                      Elvis Knees : Rouler les genoux vers l'intérieur ( G.D.G.D.) ( appui PG)

## Tag 2: A la fin du 5ème mur (3.00) 2 temps :

1-2                      Heel Bounces X 2 : Lever et abaisser les talons ( 2X)

Source :COPPERKNOB - Traduction Maryloo - maryloo.win68@gmail.com - WEBSITE :  
[www.line-for-fun.com](http://www.line-for-fun.com)