

Mona Lisa (nl)

拍數: 64 牆數: 4 級數: Beginner
編舞者: Stafke Peeters (NL) - Septembre 2018
音樂: Mona Lisa - Shakin' Stevens



Info: Intro 16 tellen

Rumba box R fwd, rumba box L back,

- 1 RV stap opzij
- 2 LV stap naast RV
- 3 RV stap voor
- 4 rust
- 5 LV stap opzij
- 6 RV stap naast LV
- 7 LV stap achter
- 8 rust

R step back, L hook, L step fwd, R touch toe back, Coaster step,

- 1 RV stap achter
- 2 LV tik tip kruis voor
- 3 LV stap voor
- 4 RV tik tip kruis achter
- 5 RV stap achter
- 6 LV stap naast RV
- 7 RV stap voor
- 8 rust

L lock step, scuff, R lock step, scuff,

- 1 LV stap voor
- 2 RV stap kruis achter LV
- 3 LV stap voor
- 4 RV scuff voor
- 5 RV stap voor
- 6 LV stap kruis achter RV
- 7 RV stap voor
- 8 LV scuff voor

Jazz box with toe steps ¼ turn,

- 1 LV tik teen kruis over RV
- 2 LV hiel neer
- 3 RV tik teen achter ¼ L-om [9:00]
- 4 RV hiel neer
- 5 LV tik teen naast RV
- 6 LV hiel neer
- 7 RV tik teen naast LV
- 8 RV hiel neer

Rock, recover, cross, (left, right)

- 1 LV rock opzij
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV kruis over RV
- 4 rust

- 5 RV rock opzij
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV kruis over LV
- 8 rust

L step fwd, pivot ½ turn right, step fwd, hold, run, run, run, hold,

- 1 LV stap voor
- 2 L+R ½ draai R-om [3:00]
- 3 LV stap voor
- 4 rust
- 5 RV stap voor
- 6 LV stap voor
- 7 RV stap voor
- 8 rust

Waeve L, side rock, recover, cross, hold,

- 1 LV stap opzij
- 2 RV kruis achter LV
- 3 LV stap opzij
- 4 RV kruis over
- 5 LV rock opzij
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV stap naast RV
- 8 rust

R rock step fwd, hold, L rock step back, hold,

- 1 RV rock opzij
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap naast LV
- 4 rust
- 5 LV rock opzij
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV stap naast RV
- 8 rust

Herbegin

**Restart: dans de 4de muur tot tel 32
(tel 8 van het 4de blok) & LV tel toevoegen
gewicht op LV en herbegin**

**Einde: dans tot tel 24 (tel 8 van het 3de blok)
Voeg toe: LV rock opzij
RV gewicht terug
LV stap voor**

Contact: countrystafke@live.be
