

Yeah, I Can Do It ! (fr)

COPPERKNOB
STEPSHEETS

拍數: 32 牆數: 4 級數: Débutant +
編舞者: Angéline Fourmage (FR) - Août 2018
音樂: I Can Do It - The Rubettes



Début : 0,11s approximatif – No Restart – No Tag

[1-8] : Kick, Together, Kick, Together, Swivel, Kick, Together, Swivel

1&2& Kick D devant, PD à côté PG, Kick G devant, PG à côté PD
3&4& Swivel D (tournez talons à D, tournez talons au centre, tournez talons à D, tournez talons au centre)
5&6& Kick D devant, PD à côté PG, Kick G devant, PG à côté PD
7&8& Swivel G (tournez talons à G, tournez talons au centre, tournez talons à G, tournez talons au centre)

[9-16] : Vine, Step FW, Toe, Heel, Step FW, Vine ¼ L, Step FW, Toe, Heel, Step FW

1&2& PD à D, PG devant PD, PD à D, PG DEVANT
3&4 Touch PD à côté PG, Touch talon D devant, PD DEVANT
5&6& PG à G , PD devant PG, Faire ¼ G avec PG à G, PD DEVANT
7&8 Touch PG à côté PD, Touch talon G devant, PG DEVANT

[17-24] : Toe Strut FW, Toe Strut FW, Toe Strut Back, Toe Strut ¼ L, Step FW, Touch, Step FW, Touch

1&2& Pas D (sur la plante) en avant, Poser talon D, Pas G (sur la plante) en avant, Poser talon G
3&4& Pas D (sur la plante) en arrière, Poser talon D, Pas G ¼ (sur la plante) avec PG à G
5-6 PD DEVANT, Touch PG à côté PD
7-8 PG devant, Touch PD à côté PG

[25-32] : Step Back, Step Back, Touch, Step, Touch, Step, Touch, Bump

1&2 PD arrière, PG arrière, Touch PD à côté PG,
3-4 PD à D, Touch PG à côté PD
5-6 PG à G, Touch PD à côté PG
7&8& PD à D avec Bump D, Bump G, Bump D, Bump G

NOTA : PD = Pied Droit , PG = Pied Gauche

Smile and enjoy the dance

Contact : maellynedance@gmail.com