

# Bella Ciao (fr)

拍數: 32      牆數: 4      級數: Novice  
編舞者: Praline Aboulker (FR) - Août 2018  
音樂: Bella Ciao - Monada



**Intro : 10 temps puis Intro de danse sur la partie lente chantée - Pas de Tag ni de Restart**

**Intro (16 comptes) (pendant l'intro dansée se balancer d'un pied sur l'autre)**

- 1 - 2      Lever le bras droit en l'air, Lever le bras gauche en l'air (tout en gardant le bras droit en l'air).
- 3 - 4      Balancer les bras vers la gauche, Balancer les bras vers la droite
- 5 - 8      Lever les bras en l'air et les abaisser à hauteur des épaules successivement
- 1 - 2      Balancer les bras vers la gauche, Balancer les bras vers la droite
- 3 - 4      Poser les 2 mains l'une sur l'autre sur le haut de la poitrine
- 5 - 8      Tendre le bras droit devant soi avec l'index pointé devant en posant l'index de la main gauche au creux du bras droit et avec cette position faire pivoter le bras droit de la gauche vers la droite (garder l'appui sur le PG sur les comptes 5 à 8).

**Danse (32 comptes)**

**[1 – 8] Right vine, Hook back, Left vine, Hook back**

- 1 - 3      Vine à D : PD à droite, Croiser PG derrière PD, PD à droite
- 4      Hook arrière du PG : Croiser PG derrière le genou du PD
- 5 - 7      Vine à G : PG à gauche, Croiser PD derrière PG, PG à gauche
- 8      Hook arrière du PD : Croiser PD derrière le genou du PG

**[9 – 16] (Triple step 1/2 turn to right) X 2, Rock step back, Kick ball change**

- 1&2      1/2 tour à D en triple step : Poser PD en 1/4 de tour droite (3h), PG à côté de PD, Poser PD en 1/4 de tour à droite. (6h)
- 3&4      1/2 tour à D en triple step : Poser PG en 1/4 de tour à droite (9h), PD à côté de PG, Poser PG en 1/4 de tour à droite. (12h)
- 5 - 6      Rock step arrière du PD : Rock arrière du PD, Revenir sur PG
- 7&8      Kick ball change du PD : Kick du PD devant, PD à côté de PG, Soulever et reposer le PG sur place.

**[17 – 24] Step 1/4 turn to left, Kick ball change, Right Coaster step, Right Stomp Fwd.**

- 1 - 2      Step 1/4 de tour à G : PD devant, Pivoter 1/4 de tour à gauche (9h)
- 3&4      Kick ball change du PD : Kick du PD devant, PD à côté de PG, Soulever et reposer le PG sur place.
- 5 - 7      Coaster step du PD : Reculer PD, Amener PG à côté de PD, PD devant
- 8      Stomp du PD devant

**[25 – 32] Right Coaster step, Heel switches L - R - L - R, Right Hitch cross, Stomp right heel Fwd.**

- 1 - 3      Coaster step du PD : Reculer PD, Amener PG à côté de PD, PD devant
- 4&      Talon du PG devant, Ramener PG à côté de PD
- 5&      Talon du PD devant, Ramener PD à côté de PG
- 6&      Talon du PG devant, Ramener PG à côté de PD
- 7&8      Talon du PD devant, Hitch du PD croisé devant PG, Stomp Talon du PD devant.

**Final : à la fin du 7ème mur qui commence à 6h et fini à 3h, poser le cpte 32 (Stomp Talon du PD devant) en 1/4 de tour à gauche pour finir à 12h et en levant les bras en forme de V.**

**Bonne danse avec le sourire !**

**Association COUNTRY STORY TOUR - Cours de danses Country et Line Dance à Marseille (France)**

Tél : 06 44 23 70 02

@ : [countrystorytour@gmail.com](mailto:countrystorytour@gmail.com) - FaceBook : Praline Aboulker

YouTube : [countrystorytour](https://www.youtube.com/c/countrystorytour) - Site internet : [countrystorytour.jimdo.com](http://countrystorytour.jimdo.com)

---