

This Flower (de)

拍數: 64 牆數: 4 級數: Improver
編舞者: Sandra Schuler (CH) - August 2018
音樂: This Flower - Kasey Chambers



Tanzbeginn - nach 16 counts

Step, Touch behind, Back, Kick, Slow CoasterStep, Hold

1, 2 RF Schritt nach vorn, LF hinter RF auf tippen
3, 4 LF Schritt nach hinten, RF nach vorn kicken
5, 6 RF Schritt nach hinten, LF an RF heransetzen
7, 8 RF Schritt nach vorn, Warten

Side Rock, Back Rock, Step-Lock-Step, Hold

1, 2 LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF
3, 4 LF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf RF
5, 6 LF Schritt nach vorn, RF hinter LF einkreuzen
7, 8 LF Schritt nach vorn, Warten

Side Rock, Cross, Hold, Side Rock ¼-Turn r, Step, Hold

1, 2 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF
3, 4 RF kreuzt vor LF, Warten
5, 6, LF Schritt nach links, mit ¼-Rechtsdrehung Gewicht zurück auf RF 3
7, 8 LF Schritt nach vorn, Warten

Walk/Sweep Hold (r + l), Side Rock, Step, Hold

1, 2 RF Schritt mit Sweep (im Bogen) nach vorn, Warten
3, 4 LF Schritt mit Sweep (im Bogen) nach vorn, Warten
5, 6 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF
7, 8 RF Schritt nach vorn, Warten

Step, Touch behind, Back, Kick, Slow CoasterCross, Hold

1, 2 LF Schritt nach vorn, RF hinter LF auf tippen
3, 4 RF Schritt nach hinten, LF nach vorn kicken
5, 6 LF Schritt nach hinten, RF an LF heransetzen
7, 8 LF kreuzt vor RF, Warten

Weave (side-behind-side-cross), Side, Drag, Back Rock

1, 2 RF Schritt nach rechts, LF kreuzt hinter RF
3, 4 RF Schritt nach rechts, LF kreuzt vor RF
5, 6 RF langer Schritt nach rechts, LF an RF heranziehen (nicht absetzen)
7, 8 LF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf RF

Forward Rock, ¼-Turn l mit Side, Hold, Jazzbox

1, 2 LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF
3, 4 ¼-Linksdrehung mit LF Schritt nach links, Warten 12
5, 6 RF kreuzt vor LF, LF Schritt nach hinten
7, 8 RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach vorn

Side, Touch, Side Touch, ¼ Turn l mit Side, Touch, Side, Touch

1, 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF auf tippen
3, 4 LF Schritt nach links, RF neben LF auf tippen

5, 6 ¼-Linksdrehung mit RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen 9
7, 8 LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen

Contact: sandra.schuler68@gmx.ch - www.linedancechoreossandraschuler.jimdo.com

Last Update - 6th Sept. 2018
