

My Open Heart (es)

COPPER KNOB
BY STEPHEN METZ

拍數: 32 牆數: 4 級數: Beginner
編舞者: Belén Márquez (ES) - Junio 2018
音樂: My Heart Is Open - Keith Urban



Intro: 32 tiempos

JAZZ BOX, ROCKING CHAIR

1-2 Cross derecho sobre izquierdo, paso izquierdo atrás
3-4 Paso derecho al lado, paso izquierdo delante
5-6 Rock derecho delante, recuperamos peso sobre izquierdo
7-8 Rock derecho atrás, recuperamos sobre izquierdo

CHASSE RIGHT, SWAY X 2, CHASSE LEFT, TURN ¼ LEFT AND SWAY X 2

1&2 Paso derecho al lado, igualamos con izquierdo, paso derecho al lado
3-4 Sway izquierdo, sway derecho
5&6 Paso izquierdo al lado, igualamos con derecho, paso izquierdo al lado
7-8 Giro ¼ a la izquierda y sway derecho, sway izquierdo

TURN ¼ LEFT AND ROCK, RECOVER, CROSS SHUFFLE, ROCK, RECOVER, CROSS SHUFFLE

1-2 Giro ¼ a la izquierda y rock derecho al lado, recuperamos peso sobre derecho
3&4 Cross derecho sobre izquierdo, paso izquierdo tras derecho, cross derecho sobre izquierdo
5-6 Rock izquierdo al lado, recuperamos peso sobre derecho
7&8 Cross izquierdo sobre derecho, paso derecho tras izquierdo, cross derecho sobre izquierdo

TURN ¼ LEFT, STEP BACK, COASTER STEP, SHUFFLE FORWARD, FULL TURN FORWARD

1-2 Giro ¼ a la izquierda y paso derecho atrás, paso izquierdo atrás
3&4 Paso derecho atrás, igualamos con izquierdo, paso derecho delante delante
5&6 Paso izquierdo delante, igualamos con derecho, paso izquierdo delante
7&8 Giro ½ a la izquierda y paso derecho atrás, Giro ½ a la izquierda y paso izquierdo delante

VOLVEMOS A EMPEZAR
